JADŁOSPIS SZKOLNY — OBIADY

Smacznego i zdrowego listopada! Posiłki pełne energii

Tydzień 1: 02.11 – 06.11.2026

PONIEDZIAŁEK 02.11.2026	WTOREK 03.11.2026	ŚRODA 04.11.2026	CZWARTEK 05.11.2026	PIĄTEK 06.11.2026
OBIAD • Kapuśniak z kiszonej kapusty, pieczywo mieszane • Spaghetti z mięsem i warzywami • Kompot	**OBIAD** • Zupa ogórkowa z ryżem, pieczywo mieszane • Kotlet pożarski, ziemniaki • Pomidor z jogurtem • Woda z cytryną	**OBIAD** • Barszcz ukraiński, pieczywo mieszane • Kasza bulgur z sosem warzywnym • Kompot	**OBIAD** • Zupa koperkowa, pieczywo mieszane • Gulasz wieprzowy z makaronem • Surówka z ogórków kiszonych • Woda mineralna	**OBIAD** • Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane • Ryba w panierce, ziemniaki • Surówka wielowarzywna z jogurtem • Kompot
Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	**Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10**	**Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10**	**Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10**	**Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10**

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. Zboża zawierające gluten; 2. Skorupiaki; 3. Jaja; 4. Ryby; 5. Orzeszki ziemne (arachidowe); 6. Soja; 7. Mleko; 8. Orzechy; 9. Seler; 10. Gorczyca; 11. Nasiona sezamu; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin; 14. Mięczaki oraz ich produkty pochodne.

** Jadłospis może ulec zmianie.*

Szczegółowe informacje o składzie posiłków dostępne u dietetyka.

JADŁOSPIS SZKOLNY — OBIADY

Smacznego i zdrowego listopada! Posiłki pełne energii

Tydzień 2: 09.11 – 13.11.2026

PONIEDZIAŁEK
09.11.2026

OBIAD

- Zupa z soczewicy, pieczywo mieszane
- Makaron z serem i tłuszczem
- Herbata z cytryną

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

WTOREK
10.11.2026

OBIAD

- Barszcz biały z kiełbasą i jajkiem, pieczywo mieszane
- Kotlet mielony, ziemniaki
- Surówka z marchewki i jabłka
- Woda z cytryną

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

ŚRODA
11.11.2026

🇵🇱

Święto Niepodległości

Dzień wolny

CZWARTEK
12.11.2026

OBIAD

- Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane
- Pierożki
- Surówka wielowarzywna z olejem
- Kompot

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

PIĄTEK
13.11.2026

OBIAD

- Zupa neapolitańska z makaronem
- Ryba po grecku, ziemniaki
- Woda mineralna

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. Zboża zawierające gluten; 2. Skorupiaki; 3. Jaja; 4. Ryby; 5. Orzeszki ziemne (arachidowe); 6. Soja; 7. Mleko; 8. Orzechy; 9. Seler; 10. Gorczyca; 11. Nasiona sezamu; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin; 14. Mięczaki oraz ich produkty pochodne.

** Jadłospis może ulec zmianie.*

Szczegółowe informacje o składzie posiłków dostępne u dietetyka.

JADŁOSPIS SZKOLNY — OBIADY

Smacznego i zdrowego listopada! Posiłki pełne energii

Tydzień 3: 16.11 – 20.11.2026

PONIEDZIAŁEK 16.11.2026	WTOREK 17.11.2026	ŚRODA 18.11.2026	CZWARTEK 19.11.2026	PIĄTEK 20.11.2026
OBIAD • Zupa fasolowa, pieczywo mieszane • Makaron fettuccine ze szpinakiem • Kompot	**OBIAD** • Rosół z makaronem • Potrawka z kurczaka, ryż • Surówka z kapusty białej z marchewką z olejem • Woda mineralna	**OBIAD** • Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym • Kopytka z sosem pieczarkowym • Surówka z kapusty pekińskiej z olejem • Woda z cytryną	**OBIAD** • Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane • Kotlet schabowy, ziemniaki • Marchewka z groszkiem • Woda z cytryną	**OBIAD** • Krupnik ryżowy, pieczywo mieszane • Łosoś w sosie koperkowym, ziemniaki • Surówka z kapusty kiszonej czerwonej • Kompot
Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	**Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9, 10**	**Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10**	**Alergeny: 1, 7, 9, 10**	**Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10**

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. Zboża zawierające gluten; 2. Skorupiaki; 3. Jaja; 4. Ryby; 5. Orzeszki ziemne (arachidowe); 6. Soja; 7. Mleko; 8. Orzechy; 9. Seler; 10. Gorczyca; 11. Nasiona sezamu; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin; 14. Mięczaki oraz ich produkty pochodne.

** Jadłospis może ulec zmianie.*

Szczegółowe informacje o składzie posiłków dostępne u dietetyka.

JADŁOSPIS SZKOLNY — OBIADY

Smacznego i zdrowego listopada! Posiłki pełne energii

Tydzień 4: 23.11 – 27.11.2026

PONIEDZIAŁEK 23.11.2026	WTOREK 24.11.2026	ŚRODA 25.11.2026	CZWARTEK 26.11.2026	PIĄTEK 27.11.2026
OBIAD • Zupa tajska, pieczywo mieszane • Ryż z jabłkami i śmietaną • Kompot	**OBIAD** • Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane • Bitki ze schabu w sosie własnym, kasza bulgur • Buraczki zasmażane • Woda z cytryną	**OBIAD** • Barszcz czerwony z jajkiem, pieczywo mieszane • Naleśniki z serem, z musem jogurtowo–truskawkowym • Woda mineralna	**OBIAD** • Zupa grochowa, pieczywo mieszane • Filet z kurczaka, ziemniaki • Surówka z sałaty lodowej z jogurtem • Kompot	**OBIAD** • Zupa ziemniaczana, pieczywo mieszane • Risotto z warzywami • Herbata z cytryną
Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10	**Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10**	**Alergeny: 1, 7, 9, 10**	**Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9, 10**	**Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10**

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. Zboża zawierające gluten; 2. Skorupiaki; 3. Jaja; 4. Ryby; 5. Orzeszki ziemne (arachidowe); 6. Soja; 7. Mleko; 8. Orzechy; 9. Seler; 10. Gorczyca; 11. Nasiona sezamu; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin; 14. Mięczaki oraz ich produkty pochodne.

** Jadłospis może ulec zmianie.*

Szczegółowe informacje o składzie posiłków dostępne u dietetyka.

JADŁOSPIS SZKOLNY — OBIADY

Smacznego i zdrowego listopada! Posiłki pełne energii

Tydzień 5: 30.11.2026

PONIEDZIAŁEK 30.11.2026	WTOREK 01.12.2026	ŚRODA 02.12.2026	CZWARTEK 03.12.2026	PIĄTEK 04.12.2026
OBIAD • Krem z białych warzyw ze słonecznikiem, pieczywo mieszane • Spaghetti neapolitańskie • Kompot **Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10**	Kolejny miesiąc	Kolejny miesiąc	Kolejny miesiąc	Kolejny miesiąc

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. Zboża zawierające gluten; 2. Skorupiaki; 3. Jaja; 4. Ryby; 5. Orzeszki ziemne (arachidowe); 6. Soja; 7. Mleko; 8. Orzechy; 9. Seler; 10. Gorczyca; 11. Nasiona sezamu; 12. Dwutlenek siarki i siarczyny; 13. Łubin; 14. Mięczaki oraz ich produkty pochodne.

** Jadłospis może ulec zmianie.*

Szczegółowe informacje o składzie posiłków dostępne u dietetyka.