

JADŁOSPIS SZKOLNY

Stołówka Szkolna • Zdrowe i zbilansowane posiłki

PAŹDZIERNIK 2026

TYDZIEŃ 1

05.10 – 09.10.2026

PONIEDZIAŁEK 05.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD Krupnik jęczmienny, pieczywo mieszane • Spaghetti z mięsem i warzywami • Sok

WTOREK 06.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane • Kotlet pożarski, ziemniaki, pomidor z jogurtem • Woda z cytryną

ŚRODA 07.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD Zupa fasolowa, pieczywo mieszane • Naleśniki z serem i jogurtem • Kompot

CZWARTEK 08.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD Zupa pomidorowa z ryżem • Ryba w panierce, ziemniaki, surówka wielowarzywna • Woda mineralna

PIĄTEK 09.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD Barszcz czerwony, pieczywo mieszane • Krokiety ziemniaczane z sosem warzywnym • Kompot

JADŁOSPIS SZKOLNY

Stołówka Szkolna • Zdrowe i zbilansowane posiłki

PAŹDZIERNIK 2026

TYDZIEŃ 2

12.10 – 16.10.2026

PONIEDZIAŁEK 12.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD

Zupa z soczewicy, pieczywo mieszane • Makaron z serem i szpinakiem • Sok pomarańczowy

WTOREK 13.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane • Pierogi z mięsem i tłuszczem, surówka z kapusty kiszonej • Woda z cytryną

ŚRODA 14.10.2026

🎓 **DZIEŃ NAUCZYCIELA – Dzień wolny od zajęć dydaktycznych**

CZWARTEK 15.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD

Zupa meksykańska, pieczywo mieszane • Pulpeciki z brokuła w sosie koperkowym, kasza jęczmienna, surówka wielowarzywna z olejem • Kompot

PIĄTEK 16.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD

Barszcz ukraiński, pieczywo mieszane • Nuggetsy rybne, frytki, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem • Woda z cytryną

JADŁOSPIS SZKOLNY

Stołówka Szkolna • Zdrowe i zbilansowane posiłki

PAŹDZIERNIK 2026

TYDZIEŃ 3

19.10 – 23.10.2026

PONIEDZIAŁEK 19.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD Zupa gulaszowa, pieczywo mieszane • Ryż z owocami i śmietaną • Woda mineralna

WTOREK 20.10.2026

Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9, 10

OBIAD Zupa pomidorowa z makaronem • Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i jogurtem • Kompot

ŚRODA 21.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD Zupa minestrone, pieczywo mieszane • Kopytka z masłem, surówka z marchewki z porem • Woda z cytryną

CZWARTEK 22.10.2026

Alergeny: 1, 7, 9, 10

OBIAD Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane • Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki • Woda z cytryną

PIĄTEK 23.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD Zupa wiejska, pieczywo mieszane • Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem • Herbata z cytryną

JADŁOSPIS SZKOLNY

Stołówka Szkolna • Zdrowe i zbilansowane posiłki

PAŹDZIERNIK 2026

TYDZIEŃ 4

26.10 – 30.10.2026

PONIEDZIAŁEK 26.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD Zupa brokułowa bez zabielenia, pieczywo mieszane • Spaghetti po neapolitańsku • Woda mineralna

WTOREK 27.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD Zupa meksykańska, pieczywo mieszane • Nugetsy z kurczaka, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej • Woda z cytryną

ŚRODA 28.10.2026

Alergeny: 1, 7, 9, 10

OBIAD Zupa kalafiorowa, pieczywo mieszane • Bigos z kielbasą, ziemniaki • Sok

CZWARTEK 29.10.2026

Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9, 10

OBIAD Zupa grochowa, pieczywo mieszane • Bitki ze schabu w sosie własnym, kasza bulgur, buraczki zasmażane • Kompot

PIĄTEK 30.10.2026

Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10

OBIAD Krupnik ryżowy, pieczywo mieszane • Pierogi ruskie ze śmietaną • Herbata z cytryną

WYKAZ ALERGENÓW (ROZPORZĄDZENIE WE 1169/2011):

