

PONIEDZIAŁEK 05.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Bułka kajzerka z masłem
- Pasztet drobiowy
- Talerz warzywno-owocowy
- Herbata z cytryną

OBIAD

- Krupnik jęczmienny
- Spaghetti z warzywami
- Sok owocowy

PODWIECZOREK

- Kasza manna na mleku
- Sos malinowy

WTOREK 06.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Chleb żytni z masłem
- Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem
- Talerz warzywno-owocowy
- Kawa zbożowa na mleku

OBIAD

- Zupa ogórkowa
- Kotlet pożarski, ziemniaki
- Pomidory z jogurtem
- Woda z cytryną

PODWIECZOREK

- Jogurt owocowy
- Biskopty

ŚRODA 07.10.2026

Alergeny: 1, 3,
6, 7, 9, 10, 11,
12

ŚNIADANIE

- Musli na mleku
- Bułka z ziarnem, masło, wędlina
- Talerz warzywno-owocowy
- Herbata

OBIAD

- Zupa fasolowa na kielbasie
- Naleśniki z serem i jogurtem
- Kompot owocowy

PODWIECZOREK

- Galaretka owocowa
- Kawałki świeżych owoców

CZWARTEK 08.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Chleb wiejski z masłem
- Pasta mięsno-warzywna
- Talerz warzywno-owocowy
- Kakao na mleku

OBIAD

- Zupa pomidorowa z ryżem
- Ryba w panierce, ziemniaki
- Surówka wielowarzywna
- Woda mineralna

PODWIECZOREK

- Chrupiąca kalarepa
- Andruty

PIĄTEK 09.10.2026

Alergeny: 1, 3,
4, 7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Bułka pszenna z masłem
- Hummus klasyczny
- Talerz warzywno-owocowy
- Herbata owocowa

OBIAD

- Barszcz czerwony
- Krokiety ziemniaczane z sosem warzywnym
- Kompot

PODWIECZOREK

- Świeży banan

⚠ WYKAZ SUBSTANCJI ORAZ PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. Zboża zawierające gluten; 2. Skorupiaki; 3. Jaja; 4. Ryby; 5. Orzeszki ziemne; 6. Soja; 7. Mleko i produkty pochodne; 8. Orzechy; 9. Seler; 10. Gorczyca; 11. Nasiona sezamu; 12. Dwutlenek siarki i siarczany; 13. Łubin; 14. Mięczaki.

PONIEDZIAŁEK 12.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Bułka z masłem
- Parówka z keczupem
- Talerz warzywno-owocowy
- Herbata

OBIAD

- Zupa z soczewicy
- Makaron z serem i szpinakiem
- Sok pomarańczowy

PODWIECZOREK

- Jogurt mleczno-owocowy
- Wafel ryżowy

WTOREK 13.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Chleb wieloziarnisty z masłem
- Wędlina drobiowa
- Talerz warzywno-owocowy
- Kakao na mleku

OBIAD

- Zupa jarzynowa
- Pierogi z mięsem i okrasą
- Surówka z kapusty kiszzonej
- Woda z cytryną

PODWIECZOREK

- Mus owocowo-warzywny
- Herbatniki

ŚRODA 14.10.2026

Alergeny: 1, 3,
6, 7, 9, 10, 11,
12

ŚNIADANIE

- Płatki kukurydziane na mleku
- Bułka z masłem, pasta jajeczna
- Talerz warzywno-owocowy
- Herbata

OBIAD

- Rosół z makaronem
- Potrawka z kurczaka, ziemniaki
- Sałata z jogurtem
- Kompot

PODWIECZOREK

- Serek z owocami
- Wafel ryżowy

CZWARTEK 15.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Bułka z masłem roślinnym
- Pasta z czerwonej fasoli
- Talerz warzywno-owocowy
- Herbata

OBIAD

- Zupa meksykańska
- Pulpeciki z brokuła w sosie koperkowym, Kasza
- Surówka wielowarzynna z olejem
- Kompot

PODWIECZOREK

- Sałatka owocowa
- Chrupki kukurydziane

PIĄTEK 16.10.2026

Alergeny: 1, 3,
4, 7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Bułka z masłem i dżemem
- Talerz warzywny
- Kakao na mleku

OBIAD

- Barszcz ukraiński
- Nuggetsy rybne, frytki pieczone
- Surówka z kapusty pekińskiej
- Sok owocowy

PODWIECZOREK

- Rogalik maślany
- Mleko

⚠ WYKAZ SUBSTANCJI ORAZ PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. Zboża zawierające gluten; 2. Skorupiaki; 3. Jaja; 4. Ryby; 5. Orzeszki ziemne; 6. Soja; 7. Mleko i produkty pochodne; 8. Orzechy; 9. Seler; 10. Gorczyca; 11. Nasiona sezamu; 12. Dwutlenek siarki i siarczany; 13. Łubin; 14. Mięczaki.

PONIEDZIAŁEK 19.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Bułka z masłem
- Wędlina drobiowa
- Talerz warzywno-owocowy
- Herbata

OBIAD

- Zupa gulaszowa
- Ryż z owocami i śmietaną
- Woda mineralna

PODWIECZOREK

- Bułka stokrotka
- Mleko

WTOREK 20.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Bułka z ziarnami, masło
- Pasta z cieciorzki z pietruszką
- Talerz warzywno-owocowy
- Kakao

OBIAD

- Zupa pomidorowa z makaronem
- Gulasz wieprzowy, kasza gryczana
- Surówka z kapusty pekińskiej
- Kompot

PODWIECZOREK

- Mus owocowo-warzywny
- Andrut

ŚRODA 21.10.2026

Alergeny: 1, 3,
6, 7, 9, 10, 11,
12

ŚNIADANIE

- Płatki owsiane na mleku
- Bułka wieloziarnista z masłem
- Ser żółty
- Herbata

OBIAD

- Zupa minestrone
- Kopytka z masłem i bułką tartą
- Woda z cytryną

PODWIECZOREK

- Kisiel z owocami

CZWARTEK 22.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Bułka z masłem, ser żółty
- Talerz warzywno-owocowy
- Kawa zbożowa na mleku

OBIAD

- Zupa jarzynowa
- Gołąbki drobiowe w sosie pomidorowym, ziemniaki
- Woda z cytryną

PODWIECZOREK

- Sok owocowy
- Biskopt

PIĄTEK 23.10.2026

Alergeny: 1, 3,
4, 7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Bułka pszenna, masło, jajko
- Talerz warzywno-owocowy
- Kakao

OBIAD

- Zupa wiejska
- Ryba w cieście, ziemniaki
- Surówka z marchewki z jabłkiem
- Herbata

PODWIECZOREK

- Wafel ryżowy malinowy
- Świeży owoc

⚠ WYKAZ SUBSTANCJI ORAZ PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. Zboża zawierające gluten; 2. Skorupiaki; 3. Jaja; 4. Ryby; 5. Orzeszki ziemne; 6. Soja; 7. Mleko i produkty pochodne; 8. Orzechy; 9. Seler; 10. Gorczyca; 11. Nasiona sezamu; 12. Dwutlenek siarki i siarczany; 13. Łubin; 14. Mięczaki.

PONIEDZIAŁEK 26.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Chleb z masłem roślinnym
- Hummus
- Talerz warzywno-owocowy
- Herbata

OBIAD

- Zupa brokułowa (czysta)
- Spaghetti neapolitańskie
- Woda mineralna

PODWIECZOREK

- Mus owocowy
- Wafel ryżowy

WTOREK 27.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Chleb z ziarnami, masło
- Wędlina
- Talerz warzywno-owocowy
- Kawa zbożowa z mlekiem

OBIAD

- Zupa meksykańska
- Nuggetsy z kurczaka, ziemniaki
- Surówka z sałaty lodowej
- Woda z cytryną

PODWIECZOREK

- Bułka z masłem i pomidorem
- Herbata

ŚRODA 28.10.2026

Alergeny: 1, 3,
6, 7, 9, 10, 11,
12

ŚNIADANIE

- Płatki owsiane na mleku
- Bułka pszenna, masło, jajko
- Talerz warzywno-owocowy
- Herbata

OBIAD

- Zupa kalafiorowa
- Bigos z kiełbasą, ziemniaki
- Sok owocowy

PODWIECZOREK

- Budyń z owocami

CZWARTEK 29.10.2026

Alergeny: 1, 3,
7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Chleb wiejski z pasztetem
- Talerz warzywno-owocowy
- Kakao

OBIAD

- Zupa grochowa
- Bitki ze schabu w sosie własnym
- Kasza bulgur, buraczki zasmażane
- Kompot

PODWIECZOREK

- Wafel ryżowy malinowy
- Śliwka

PIĄTEK 30.10.2026

Alergeny: 1, 3,
4, 7, 9, 10, 12

ŚNIADANIE

- Bułka z masłem
- Pasta rybna z jajkiem
- Talerz warzywno-owocowy
- Kakao

OBIAD

- Krupnik ryżowy
- Pierogi ruskie ze śmietaną
- Herbata z cytryną

PODWIECZOREK

- Świeży banan

⚠ WYKAZ SUBSTANCJI ORAZ PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI:

1. Zboża zawierające gluten; 2. Skorupiaki; 3. Jaja; 4. Ryby; 5. Orzeszki ziemne; 6. Soja; 7. Mleko i produkty pochodne; 8. Orzechy; 9. Seler; 10. Gorczyca; 11. Nasiona sezamu; 12. Dwutlenek siarki i siarczany; 13. Łubin; 14. Mięczaki.