

ŚRODA**01.04.2026****OBIAD**

Barszcz biały z jajkiem
Ryż z jabłkami
i śmietaną
Herbata z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo-warzywny
Herbatniki

ŚNIADANIE

Bułka z ziarnami, masło
Ser żółty, wędlina
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK**02.04.2026****OBIAD**

Rosół z makaronem
Nagetsy, ziemniaczki opiekane
Surówka z kapusty czerwonej
kiszzonej
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Owoc
Andruty

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna,
jajko, wędlina,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK**03.04.2026****OBIAD**

Zupa kalafiorowa
Placki ziemniaczane
ze śmietaną
Sok

PODWIECZOREK

Mus owocowo-warzywny
Wafle ryżowe

ŚNIADANIE

Płatki na mleku
Bułka pszenna, masło
Ser biały z miodem
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

WTOREK**07.04.2026****ŚNIADANIE**

Bułka graham, masło roślinne
Wędlina, ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa ziemniaczana
Makaron z serem z tłuszczem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Ciastko owsiane
Mleko

ŚRODA**08.04.2026****ŚNIADANIE**

Chleb sitkowy, masło
Wędlina
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik jęczmienny,
Spaghetti po Bolońsku
Kompot

PODWIECZOREK

Chałka, margaryna,
Owoce
Herbata owocowa

CZWARTEK**09.04.2026****ŚNIADANIE**

Chleb żytni, masło roślinne
Wędlina, jajko
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz czerwony z jajkiem
Kotlet drobiowy panierowany,
Ryż
Surówka grecka
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Serek „Świeżuch”
Owoce

PIĄTEK**10.04.2026****ŚNIADANIE**

Płatki ryżowe na mleku
Bułka pszenna, masło,
twarożek z jogurtem,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Paluszki rybne, ziemniaki
Surówka z pora i marchewki
z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Owoc
Ciastko wielozbożowe,
bezcukrowe

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
13.04.2026

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło roślinne,
Parówka z keczupem
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa meksykańska,
Ryż z owocami, ze śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Wafle ryżowe w polewie
malinowej

WTOREK
14.04.2026

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku
Bułka pszenna, margaryna,
dżem, owoce
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa ogórkowa,
Kotlet schabowy, Ziemniaki
Marchewka duszona
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mleko
Biszkopty
Owoce

ŚRODA
15.04.2026

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, masło, szynka,
żółty ser,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Kapuśniak mazurski
Pyzy z mięsem
Surówka z buraczków
Kompot

PODWIECZOREK

Owoc
Herbatniki

CZWARTEK
16.04.2026

ŚNIADANIE

Płatki owsiane kóleciska
na mleku
Chleb z ziarnami, margaryna,
jajko, talerz warzywno-
owocowy Herbata

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Kotlet pożarski, ziemniaki
Surówka wiosenna
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jogurt z owocami
Wafel ryżowy

PIĄTEK
17.04.2026

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło,
serek twarogowy kanapkowy,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz ukraiński
Kopytka z sosem pieczarkowym
Herbata z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo-warzywny

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadalospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

20.04.2026

ŚNIADANIE

Musli na mleku
Bułka pszenna, masło,
Wędlina
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa gulaszowa
Makaron z serem twarogowym
z tłuszczem
Sok pomarańczowy

PODWIECZOREK

Owoc
Ciastko wielozbożowe,
bezcukrowe

WTOREK

21.04.2026

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna,
szynka, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Kotlet mielony, Ziemniaki
Buraczki na ciepło
Woda

PODWIECZOREK

Jogurt „Piątница”
Owoce

ŚRODA

22.04.2026

ŚNIADANIE

Bułka graham, masło,
twarożek z jogurtem,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa wiejska,
Forszmak, Ryż,
Lemoniada truskawkowo -
cytrynowa

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

CZWARTEK

23.04.2026

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Chleb pszenno-żytni,
margaryna, szynka,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa fasolowa,
Pierogi ruskie z tłuszczem
Kompot

PODWIECZOREK

Buleczka
Owoce
Mleko

PIĄTEK

24.04.2026

ŚNIADANIE

Chleb sitkowy, margaryna,
jajko, żółty ser,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz ukraiński,
Ryba w warzywach, Ziemniaki
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadalospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

27.04.2026

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku,
Chleb żytni
wędlina drobiowa
talerz warzywno-owocowy
herbata owocowa

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem
Makaron z owocami i śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK

Ciastka owsiane
owoce

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

28.04.2026

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło
Serek kanapkowy z
rzodkiewką i szczypiorkiem
talerz warzywno-owocowy
Kakao

OBIAD

Zupa z zielonego groszku
Pulpet wieprzowy w sosie
pomidorowym
Ryż
Surówka Colesław
Lemoniada malinowo -
cytrynowa

PODWIECZOREK

Chipsy jabłkowe
Herbatniki

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

29.04.2026

ŚNIADANIE

Kasza jaglana na mleku,
Chleb pszenny, masło roślinne,
ser żółty, wędlina
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa gołąbkowa
Naleśniki z serem,
dżemem i śmietaną
Woda

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
biszkopty

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

CZWARTEK

30.04.2026

ŚNIADANIE

Bułka wieloziarnista, masło,
Pasta jajeczna
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

OBIAD

Rosół z makaronem
Kurczak w sosie
śmietanowo – ziołowym
Kasza z warzywami
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Owoc
Andruty

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadalospis może ulec zmianie