

PONIEDZIAŁEK
02.03.2026

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
Parówka z keczupem
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa z soczewicy, pieczywo
Makaron z serem i tłuszczem
Kompot.

PODWIECZOREK

Bułeczka, owoce
Mleko

WTOREK
03.03.2026

ŚNIADANIE

Bułka graham, masło roślinne,
ser żółty, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa brokułowa, pieczywo
Gulasz drobiowy, kasza
jęczmienna
Surówka z ogórka kiszzonego z
marchewką i olejem
Lemoniada

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Andruty

ŚRODA
04.03.2026

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Chleb sitkowy, masło,
wędlina
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa meksykańska, pieczywo
Kopytka z masłem i bułką tartą
Surówka z marchewki w sosie
chrzanowym
Kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK

Chałka, masło roślinne,
dżem
Kakao

CZWARTEK
05.03.2026

ŚNIADANIE

Chleb żytni, masło roślinne,
ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Kotlet mielony, ziemniaki
Buraczki zasmażane
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jogurt „piątuś”
Owoce

PIĄTEK
06.03.2026

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku
Bułka pszenna, masło,
pasta rybna z jogurtem,
talerz warzywno-owocowy
Herbata
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Kapuśniak mazurski, pieczywo
Naleśniki z serem, dżemem i
jogurtem
Woda

PODWIECZOREK

Owoc
Ciastko wielozbożowe,
bezcukrowe

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.
Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

09.03.2026

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło,
wędlina
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa ogórkowa, pieczywo
Spaghetti z warzywami
Sok

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

WTOREK

10.03.2026

ŚNIADANIE

Bułka graham, masło roślinne
Miód
owoce
Kawa zbożowa

OBIAD

Krupnik jęczmienny, pieczywo
Kotlet pożarski, ziemniaki
Surówka kopenhaska
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Biszkopty

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

11.03.2026

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku
Bułka pszenna, masło,
wędlina
Herbata

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa gulaszowa, pieczywo
Pierogi ruskie z tłuszczem
Kompot

PODWIECZOREK

Koktajl mleczno-jogurtowy
z owocami
Chrupki kukurydziane

CZWARTEK

12.03.2026

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, masło roślinne,
twaróg z jogurtem
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa łazankowa, pieczywo
Gulasz mięsny, kasza gryczana
Surówka z kapusty pekińskiej z
olejem
Lemoniada

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami

PIĄTEK

13.06.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło
Pasta jajeczna z jogurtem
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz ukraiński, pieczywo
Filet rybny panierowany,
ziemniaki
Sur. z kapusty kiszzonej z
olejem
Kompot wieloowocowy

PODWIECZOREK

Banan

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
16.03.2026

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło roślinne,
szynka,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa grochowa, pieczywo
Gnocchini z sosem
szpinakowym
Kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Herbatniki

WTOREK
17.03.2026

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku
Bułka pszenna, masło,
Dżem
owoce
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pieczarkowa, pieczywo
Kotlet schabowy, ziemniaki
Surówka z buraków
czerwonych.
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel
Owoce

ŚRODA
18.03.2026

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, masło, szynka,
żółty ser,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10

OBIAD

Zupa kalafiorowa, pieczywo
Filet z karczaka w sosie curry z
warzywami
Ryż
Lemoniada

PODWIECZOREK

Owoc
Andruty

CZWARTEK
19.03.2026

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło
roślinne,
Wędlina,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pomidorowa z
makaronem
Kotlet rybny, ziemniaki
Surówka wielowarzywna z
olejem
Woda

PODWIECZOREK

Bułka stokrotka
Mleko

PIĄTEK
20.03.2026

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło,
serek twarogowy kanapkowy,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa z zielonego groszku,
pieczywo
Kluski śląskie z tłuszczem
Surówka z kapusty czerwonej
z jogurtem
Kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowo-warzywny
Wafel kukurydziany

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

23.03.2026

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło,
Pasztet
Talerz warzywno - owocowy
Herbata

OBIAD

Barszcz czerwony z
ziemniakami, pieczywo
Placki ziemniaczane z sosem
caccyki
Kompot

PODWIECZOREK

Drożdżówka z dżemem
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

24.03.2026

ŚNIADANIE

Musli na mleku
Chleb zwykły, masło roślinne,
szynka, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Rosół z makaronem
Udko pieczone, kasza bulgur
Surówka wielowarzywna z
jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jogurt „Piątница”
Owoce

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

25.03.2026

ŚNIADANIE

Bułka graham, masło,
twarożek z jogurtem,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

OBIAD

Zupa jarzynowa, pieczywo
Ryba w cieście, ziemniaki
opiekane (snoops)
Surówka z marchewki z porem
Kompot

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami
Chrupki kukurydziane

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

CZWARTEK

26.03.2026

ŚNIADANIE

Kasza kukurydziana na mleku
Chleb pszenno-żytni, masło
roślinne, szynka,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa szczawiowa z jajkiem,
pieczywo
Gołąbki w sosie pomidorowym,
ziemniaki
Owoc
Lemoniada

PODWIECZOREK

Biskopcy
Owoce
Mleko

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

27.2025

ŚNIADANIE

Chleb sitkowy, margaryna,
jajko, żółty ser,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

OBIAD

Zupa fasolowa, pieczywo
Makaron z owocami i śmietaną
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan
Ciastko owsiane

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

30.03.2026

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
wędlina
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa gulaszowa, pieczywo
Makaron z serem, tłuszczem
Sok pomarańczowy

PODWIECZOREK

Bułka, masło, ogórek
herbata
Suszone chipsy owocowe

WTOREK

31.03.2026

ŚNIADANIE

Musli na mleku,
Bułka, masło roślinne,
Pasta rybna z jogurtem
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa koperkowa z ziemniakami,
pieczywo
Pulpet drobiowy w sosie
pomidorowym
Ryż
Surówka z kapusty czerwonej
kiszzonej
Kompot

PODWIECZOREK

Banan

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie