

PONIEDZIAŁEK

02.03.2026

OBIAD

Zupa z soczewicy, pieczywo
Makaron z serem i tłuszczem
Kompot.

WTOREK

03.03.2026

OBIAD

Zupa brokułowa, pieczywo
Gulasz drobiowy, kasza jęczmienna
Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką i olejem
Lemoniada
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

04.03.2026

OBIAD

Zupa meksykańska, pieczywo
Kopytka z masłem i bułką tartą
Surówka z marchewki w sosie chrzanowym
Kompot wieloowocowy
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.

CZWARTEK

05.03.2026

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Kotlet mielony, ziemniaki
Buraczki zasmażane
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 4. 6. 7. 9.

PIĄTEK

06.03.2026

OBIAD

Kapuśniak mazurski, pieczywo
Naleśniki z serem, dżemem i jogurtem
Woda
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

09.03.2026

OBIAD

Zupa ogórkowa, pieczywo
Spaghetti z warzywami
Sok

WTOREK

10.03.2026

OBIAD

Krupnik jęczmienny, pieczywo
Kotlet pożarski, ziemniaki
Surówka kopenhaska
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

11.03.2026

OBIAD

Zupa gulaszowa, pieczywo
Pierogi ruskie z tłuszczem
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.

CZWARTEK

12.03.2026

OBIAD

Zupa łazankowa, pieczywo
Gulasz mięsny, kasza gryczana
Surówka z kapusty pekińskiej z olejem
Lemoniada
Alergeny: 1. 3. 4. 6. 7. 9.

PIĄTEK

13.03.2026

OBIAD

Barszcz ukraiński, pieczywo
Filet rybny panierowany, ziemniaki
Sur. z kapusty kiszzonej z olejem
Kompot wieloowocowy
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

16.03.2026

OBIAD

Zupa grochowa, pieczywo
Gnocchi z sosem szpinakowym
Kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

17.03.2026

OBIAD

Zupa pieczarkowa, pieczywo
Kotlet schabowy, ziemniaki
Surówka z buraków czerwonych.
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

18.03.2026

OBIAD

Zupa kalafiorowa, pieczywo
Filet z kurczaka w sosie curry z warzywami
Ryż
Lemoniada
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK

19.03.2026

OBIAD

Zupa pomidorowa z
makaronem
Kotlet rybny, ziemniaki
Surówka wielowarzywna z
olejem
Woda
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

20.03.2026

OBIAD

Zupa z zielonego groszku, pieczywo
Kluski śląskie z tłuszczem
Surówka z kapusty czerwonej z jogurtem
Kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

23.03.2026

OBIAD

Barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo

Placki ziemniaczane z sosem cacyki

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

24.03.2026

OBIAD

Rosół z makaronem

Udko pieczone, kasza bulgur

Surówka wielowarzywna z jogurtem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

25.03.2026

OBIAD

Zupa jarzynowa, pieczywo

Ryba w cieście, ziemniaki

Surówka z marchewki z porem

Kompot

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

CZWARTEK

26.03.2026

OBIAD

Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo

Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki

Owoc

Lemoniada

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

27.03.2026

OBIAD

Zupa fasolowa, pieczywo

Makaron z owocami i śmietaną

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

30.03.2026

OBIAD

Zupa gulaszowa, pieczywo
Makaron z serem, tłuszczem
Sok pomarańczowy
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

31.03.2026

OBIAD

Zupa koperkowa z ziemniakami, pieczywo
Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym
Ryż
Surówka z kapusty czerwonej kiszanej
Kompot
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.
