
ŚRODA

07.01.2026

Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane
Gołąbki drobiowe w sosie pomidorowym, ziemniaki.
Ogórek kiszony
Kompot
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

CZWARTEK

08.01.2026

Rosół z makaronem
Kotlet schabowy, Ryż, Buraczki na ciepło
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

09.01.2026

Zupa z fasolki szparagowej, Pieczywo mieszane
Paluszki rybne, ziemniaki
Surówka z pora i marchewki z jogurtem
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PONIEDZIAŁEK

12.01.2026

Zupa gulaszowa, Pieczywo mieszane

Ryż z owocami, ze śmietaną

Kompot

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

13.01.2026

Krupnik jęczmienny, Pieczywo mieszane

Kotlet pożarski, Ziemniaki

Marchewka z groszkiem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

14.01.2026

Zupa ziemniaczana, Pieczywo mieszane

Łazanki z kapustą kiszoną, z mięsem

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 9. 10. 11.

CZWARTEK

15.01.2026

Barszcz czerwony z jajkiem, Pieczywo mieszane

Kluski śląskie z tłuszczem

Sok 100%

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

16.01.2026

Zupa pomidorowa z ryżem

Filet rybny panierowany, Ziemniaki,

Surówka wielowarzywna z jogurtem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

19.01.2026

Zupa grochowa, Pieczywo mieszane
Makaron z serem twarogowym z tłuszczem
Owoc
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

20.01.2026

Zupa koperkowa z ryżem
Kotlet mielony, Ziemniaki
Buraczki na ciepło
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

21.01.2026

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, Ryż,
Surówka z białej kapusty z marchewką z olejem
Kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK

22.01.2026

Zupa brokułowa, Pieczywo mieszane
Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, Kasza bulgur
Surówka z ogórka kiszzonego
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

23.01.2026

Zupa wiejska, Pieczywo mieszane
Ryba w warzywach, Ziemniaki
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

26.01.2026

Zupa kalafiorowa, Pieczywo mieszane
Spaghetti po bolońsku z warzywami,
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

27.01.2026

Krupnik jęczmienny
Danie gyros, ryż,
Surówka wielowarzywna w sosie jogurtowym z keczupem.
Kompot
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

28.01.2026

Zupa pomidorowa z makaronem
Filet rybny panierowany, Ziemniaki,
Surówka z kapusty kiszzonej
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

CZWARTEK

29.01.2026

Zupa ogórkowa, Pieczywo mieszane
Gulasz mięsno-warzywny, Makaron
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

30.01.2026

Barszcz ukraiński z fasolą, Pieczywo mieszane
Pierogi ruskie z tłuszczem
Sok 100%
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie