

PONIEDZIAŁEK

01.12.2025

OBIAD

Barszcz biały z kielbasą i jajkiem, pieczywo
Makaron z serem i tłuszczem
Kompot

WTOREK

02.12.2025

OBIAD

OBIAD

Zupa pieczarkowa, pieczywo
Gołąbki w sosie pomidorowym
Ziemniaki, ogórek kiszony
Lemoniada z malinami
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

03.12.2025

OBIAD

Zupa owocowa z makaronem,
Ryba w cieście, ziemniaki
Surówka z białej kapusty,
z olejem.
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.

CZWARTEK

04.12.2025

OBIAD

Zupa z zielonego groszku, pieczywo
Gulasz mięsny, kasza gryczana
Surówka kopenhaska w sosie musztardowo-jogurtowym
Lemoniada pomarańczowa
Alergeny: 1. 3. 4. 6. 7. 9.

PIĄTEK

05.12.2025

Kapuśniak mazurski, pieczywo
Kopytka z masłem,
surówka z marchewki i jabłka, w sosie chrzanowym
Kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

08.12.2025

OBIAD

Krupnik jęczmienny, pieczywo

Spaghetti z warzywami

Kompot.

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

09.12.2025

OBIAD

Barszcz ukraiński, pieczywo

Pyzy z mięsem, tłuszczem

Surówka z kiszonej kapusty czerwonej

Kompot

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

10.12.2025

OBIAD

Rosół z makaronem

Kurczak w sosie śmietanowo -ziołowym, kasza jęczmienna

surówka z ogórka kiszzonego z marchewką z olejem

Woda mineralna

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK

11.12.2025

OBIAD

Zupa brokułowa, pieczywo

Kotlet mielony, ziemniaki

Buraczki zasmażane

Lemoniada z pomarańczą

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

12.12.2025

OBIAD

Zupa z grochowa, pieczywo

Ryż z jabłkami i śmietaną

Kompot

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

15.12.2025

OBIAD

Zupa tajska, pieczywo
Makaron z sosem szpinakowym
Sok
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

16.12.2025

OBIAD

Zupa jarzynowa, pieczywo
Kotlet schabowy, kasza bulgur
Surówka z kapusty pekińskiej
z olejem
Lemoniada miętowo- cytrynowa
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

17.12.2025

OBIAD

Zupa meksykańska, pieczywo
Pierogi ruskie ze śmietaną
owoc
Kompot
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

CZWARTEK

18.12.2025

OBIAD

Krupnik ryżowy, pieczywo
Bigos z mięsem,
ziemniaki
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

19.12.2025

OBIAD

Barszcz czerwony , pieczywo
Ryba po grecku, ziemniaki
woda z cytryną

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie