

PONIEDZIAŁEK

01.12.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenny, masło,
Parówka z keczupem
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz biały z kielbasą i
jajkiem
Makaron z serem i tłuszczem
Kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Biszkopty

WTOREK

02.12.2025

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku,
Bułka kajzerka, masło
roślinne, ser żółty,
talerz warzywno-owocowy
Herbata owocowa
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pieczarkowa
Gołąbki w sosie pomidorowym
Ziemniaki, ogórek kiszony
Lemoniada z malinami

PODWIECZOREK

Mandarynka
wafel ryżowy

ŚRODA

03.12.2025

ŚNIADANIE

Bułka wieloziarnista, masło,
wędlina
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa owocowa z makaronem,
Ryba w cieście, ziemniaki
Surówka z białej kapusty,
z olejem.
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Drożdżówka,
Mleko

CZWARTEK

04.12.2025

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane z
mlekiem, chleb ze
słonecznikiem, masło
roślinne, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Herbata
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa z zielonego groszku,
Gulasz mięsny, kasza gryczana
Surówka kopenhaska w sosie
musztardowo-jogurtowym
Lemoniada pomarańczowa

PODWIECZOREK

Serek piątuś
chipsy jabłkowe

PIĄTEK

05.12.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło roślinne
Serek kanapkowy ze
szczypiorkiem i rzodkiewką
owoce
kawa inka
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Kapuśniak mazurski,
Kopytka z masłem,
surówka z marchewki i jabłka,
w sosie chrzanowym
Kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowo-warzywny
ciastko wielozbożowe

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
08.12.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło,
Paszтет
talerz warzywno-owocowy
herbata owocowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik jęczmienny,
Spaghetti z warzywami
Kompot.

PODWIECZOREK

Chałka z masłem roślinnym
Mleko, owoce

WTOREK
09.12.2025

ŚNIADANIE

Musli na mleku,
Chleb żytni, masło roślinne,
wędlina
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz ukraiński
Pyzy z mięsem, tłuszczem
Surówka z kiszonej kapusty
czerwonej
Kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Andruty

ŚRODA
10.12.2025

ŚNIADANIE

Bułka kajzerka, masło
Dżem
Owoce
Kakao

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Rosół z makaronem
Kurczak w sosie śmietanowo -
ziołowym, kasza jęczmienna
surówka z ogórka kiszzonego z
marchewką z olejem
Woda mineralna

PODWIECZOREK

Panakotta z owocami

CZWARTEK
11.12.2025

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku
Bułka, masło roślinne
Wędlina, ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Herbata owocowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa brokułowa
Kotlet mielony, ziemniaki
Buraczki zasmażane
Lemoniada z pomarańczą

PODWIECZOREK

Banan
herbatniki

PIĄTEK
12.12.2025

ŚNIADANIE

Chleb żytni, masło roślinne
Pasta rybna
talerz owocowo - warzywny
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa z grochowa
Ryż z jabłkami i śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK

Serek Świeżuch
Ciastko owsiane

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

15.12.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenny, masło
Wędlina drobiowa
talerz warzywno-owocowy
kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa tajska
Makaron z sosem szpinakowym
Sok

PODWIECZOREK

Bułka masło, miód
Mleko

WTOREK

16.12.2025

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku
Bułka, masło roślinne,
pasta jajeczna
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa jarzynowa
Kotlet schabowy, kasza bulgur
Surówka z kapusty pekińskiej
z olejem
Lemoniada miętowo- cytrynowa

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami
Chrupki kuk.

ŚRODA

17.12.2025

ŚNIADANIE

Chleb wieloziarnisty, masło,
Wędlina, ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa meksykańska
Pierogi ruskie ze śmietaną
owoc
Kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Andrutry

CZWARTEK

18.12.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło
Parówka z keczupem
talerz warzywno-owocowy.
Kakao

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik ryżowy
Bigos z mięsem,
ziemniaki
Kompot

PODWIECZOREK

Bułka mleczna
Mleko

PIĄTEK

19.12.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło
Twaróg ze szczypiorkiem
talerz warzywno-owocowy.
Herbata
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz czerwony z
ziemniakami
Ryba po grecku, ziemniaki
woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jogurt z owocami
Herbatniki

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

22.12.2025

ŚNIADANIE

Musli na mleku,
Chleb żytni
wędlina drobiowa
talerz warzywno-owocowy
herbata owocowa

OBIAD

Zupa gulaszowa
Naleśniki z dżemem i jogurtem
Sok

PODWIECZOREK

Ciastka owsiane
owoce

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

23.12.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło
Serek kanapkowy z
rzodkiewką i szczypiorkiem
talerz warzywno-owocowy
Kakao

OBIAD

Rosół z makaronem
Nagetsy z kurczaka ,
Ziemniaki opiekane
Mizeria
Kompot

PODWIECZOREK

Chipsy jabłkowe
Herbatniki

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PONIEDZIAŁEK

29.12.2025

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku,
Chleb pszenny, masło rośl.
ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Żurek z ziemniakami
Gulasz mięsno-warzywny
kasza jęczmienna
Kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
biszkopty

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

WTOREK

30.12.2025

ŚNIADANIE

Bułka wieloziarnista, masło,
Pasta jajeczna
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

OBIAD

Zupa wiejska
kotlet schabowy, ziemniaki
Surówka z białej kapusty
z olejem
kompot

PODWIECZOREK

Owoc
Andruty

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

ŚRODA

31.12.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło
dżem
owoce
Kawa inka
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
paluszki rybne, ziemniaki
Surówka z pora i marchewki
kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Herbatniki

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie