
PONIEDZIAŁEK**03.11.2025****ŚNIADANIE**

Bułka pszenna, masło,
Paszтет
talerz warzywno-owocowy
Herbata owocowa

OBIAD

Zupa gulaszowa
Makaron z serem, z tłuszczem
sok

PODWIECZOREK

Chąłka, masło
Mleko
Owoce

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK**04.11.2025****ŚNIADANIE**

Płatki, mleko
Chleb wiejski, masło
Wędlina, ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa
Kurczak w sosie
śmietanowo – ziołowym, ryż
Ogórek kiszony
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan
Herbatniki

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA**05.11.2025****ŚNIADANIE**

Chleb, masło roślinne,
Parówka na ciepło
z keczupem
talerz warzywno-owocowy
Kakao

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Kluski śląskie z tłuszczem
Surówka Colesław z jogurtem
Kompot

PODWIECZOREK

Galaretkę z owocami
Andruty

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK**06.11.2025****ŚNIADANIE**

Bułka z ziarnami, masło
Twarożek ze szczypiorkiem
talerz warzywno-owocowy
kawa inka

OBIAD

Zupa wiejska
Kotlet mielony
kasza bulgur
Buraczki zasmażane
Lemoniada

PODWIECZOREK

Jogurt „piątuś”
Wafle ryżowe 15 g

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK**07.11.2025****ŚNIADANIE**

Chleb zwykły, masło
Pasta jajeczna
talerz warzywno-owocowy
Kakao

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Fileciki rybne panierowane,
ziemniaki
Surówka z kapusty pekińskiej, z
marchewką, z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo – warzywny
Ciastko wielozbożowe

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
10.11.2025

ŚNIADANIE
Chleb, masło,
Wędlina
talerz warzywno-owocowy
Kakao

OBIAD
Barszcz biały z jajkiem
Naleśniki z dżemem, z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK
Wafle ryżowe 15 g
Sok

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA
12.11.2025

ŚNIADANIE
Bułka pszenna, masło
ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

OBIAD
Zupa z soczewicy
Ryż z jabłkami i śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK
Mus owocowy
Ciastko

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK
13.11.2025

ŚNIADANIE
Płatki owsiane na mleku
Chleb razowy, masło
Wędlina
talerz warzywno-owocowy,
Herbata owocowa

OBIAD
Krupnik ryżowy
Fasolka po bretońsku, pieczywo
Sok

PODWIECZOREK
Drożdżówka
Mleko

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

PIĄTEK
14.11.2025

ŚNIADANIE
Bułka pszenna, masło roślinne
Jajko
talerz warzywno-owocowy
Kakao

OBIAD
Barszcz ukraiński, pieczywo
Kopytka z sosem
pieczarkowym
Sur. z kapusty kiszanej
Kompot

PODWIECZOREK
Serek „Świeżuch”
Owoce
Herbatniki

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
17.11.2025

ŚNIADANIE

Bułka, masło roślinne
Parówka z keczupem
talerz warzywno-owocowy
Herbata owocowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa grochowa
Spaghetti z warzywami
Kompot

PODWIECZOREK

Bułeczka
Owoce
Mleko

WTOREK
18.11.2025

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku
Chleb z ziarnami, masło,
jajko, ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa szczawiowa z jajkiem
Kotlet schabowy, ryż
Marchewka duszona
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Chrupki kukurydżiane

ŚRODA
19.11.2025

ŚNIADANIE

Bułka z ziarnem,
masło roślinne,
Wędlina,
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz czerwony
Pulpet drobiowy
w sosie koperkowym
Kasza jęczmienna
Surówka wielowarzywna
z olejem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo-warzywny
Herbatniki

CZWARTEK
20.11.2025

ŚNIADANIE

Płatki kukurydżiane z mlekiem
Bułka kajzerka, masło
Dżem
Owoce
Herbata

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Filet rybny panierowany
Ziemniaki
Surówka z ogórka kiszzonego.
z olejem
Kompot

PODWIECZOREK

Bułka mleczna
mleko

PIĄTEK
21.11.2025

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło roślinne
Pasta rybna
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa fasolowa
Pierogi ruskie ze śmietaną
Sok

PODWIECZOREK

Banan

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
24.11.2025

ŚNIADANIE

Płatki owsiane kólecčka
z mlekiem
Bułka, masło
Wędlina
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa meksykańska
Makaron z truskawkami i
śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK

Bułka, masło,
Pomidor
Herbata

WTOREK
25.11.2025

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku
Bułka pszenna, masło
Miód
Owoce
Herbata owocowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Rosół z makaronem
Kotlet pożarski
Ziemniaki
Surówka z buraczków
czerwonych, z olejem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo- warzywny
Ciastko

ŚRODA
26.11.2025

ŚNIADANIE

Bułka , masło roślinne
Serek kanapkowy
ze szczypiorkiem
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa ziemniaczana
Gulasz mięsno-warzywny
Kasza gryczana
Kompot

PODWIECZOREK

Budyń , owoce
Chrupki kukurydziane

CZWARTEK
27.11.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno - żytni, masło,
Paszтет drobiowy
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa ogórkowa
Stek wieprzowy, ryż
Surówka grecka z olejem
Sok

PODWIECZOREK

Jogurt „piątuś”
Owoce

PIĄTEK
26.09.2025

ŚNIADANIE

Musli na mleku
Bułka, masło roślinne
Twarożek z jogurtem
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa koperkowa
Ryba po grecku, ziemniaki
Lemoniada

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Herbatniki

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie