

PONIEDZIAŁEK

03.11.2025

OBIAD

Zupa gulaszowa, pieczywo
Makaron z serem i tłuszczem

Sok

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

04.11.2025

OBIAD

Zupa jarzynowa, pieczywo
Kurczak w sosie śmietanowo - ziołowym

Ryż, ogórek kiszony

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6.7. 9. 10

ŚRODA

05.11.2025

OBIAD

Krupnik jęczmienny, pieczywo

Kluski śląskie z tłuszczem

Surówka Colślaw z jogurtem

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

CZWARTEK

06.11.2025

OBIAD

Zupa wiejska, pieczywo

Kotlet mielony, kasza bulgur

Buraczki zasmażane

Lemoniada

Alergeny: 1. 3. 6. 9. 10. 11.

PIĄTEK

07.11.2025

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem

Paluszki rybne, ziemniaki

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, z jogurtem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

ŚRODA
12.11.2025

OBIAD

Zupa z soczewicy, pieczywo
Ryż z jabłkami i śmietaną
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.

CZWARTEK
13.11.2025

OBIAD

Krupnik ryżowy, pieczywo
Fasolka po bretońsku, pieczywo
Herbata z cytryną
Alergeny: 1. 3. 4. 6. 7. 9.

PIĄTEK
14.11.2025

OBIAD

Barszcz ukraiński, pieczywo
Kopytka z sosem pieczarkowym
Sur. z kapusty kiszonej
Kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PONIEDZIAŁEK
17.11.2025

OBIAD

Zupa grochowa, pieczywo
Spaghetti z warzywami
Kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK
18.11.2025

OBIAD

Zupa szczawiowa z jajkiem, pieczywo
Kotlet schabowy, ryż
Marchewka duszona
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA
19.11.2025

OBIAD

Barszcz czerwony z ziemniakami, pieczywo
Pulpet drobiowy w sosie koperkowym
Kasza jęczmienna
Surówka wielowarzywna z olejem
woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK
20.11.2025

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Filet rybny panierowany
Ziemniaki
Surówka ogórka kiszzonego z
olejem
kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK
21.11.2025

OBIAD

Zupa fasolowa, pieczywo
Pierogi ruskie z tłuszczem
Sok
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

24.11.2025

OBIAD

Zupa meksykańska, pieczywo
Makaron z truskawkami i śmietana
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

25.11.2025

OBIAD

Rosół z makaronem
kotlet pożarski, ziemniaki
Surówka z buraczków czerwonych z olejem
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

26.11.2025

OBIAD

Zupa ziemniaczana, pieczywo
Gulasz mięsno-warzywny
Kasza gryczana
Kompot
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

CZWARTEK

27.11.2025

OBIAD

Zupa ogórkowa, pieczywo
Stek wieprzowy, ryż
Surówka grecka z olejem
Sok
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

28.11.2025

OBIAD

Zupa koperkowa, pieczywo
Ryba po grecku, ziemniaki
Lemoniada

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie