

ŚRODA

01.10.2025

Zupa krupnik jęczmienny
Spaghetti z warzywami
Kompot

Alergeny: 1. 3. 6.7. 9. 10

CZWARTEK

02.10.2025

OBIAD

Zupa koperkowa z ziemniakami,
kotlet mielony, kasza bulgur, buraczki zasmażane
Lemoniada

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

03.10.2025

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem,
Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej
z olejem
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 9. 10. 11.

PIĄTEK

05.09.2025

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Filet rybny panierowany, ziemniaki
Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, z olejem
Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

06.10.2025

OBIAD

Zupa gulaszowa
Makaron z owocami
Kompot.

WTOREK

07.10.2025

OBIAD

Zupa łazankowa
Gołąbki bez zawijania
ziemniaki
Ogórek kiszony
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

08.10.2025

OBIAD

Barszcz czerwony z jajkiem
Pyzy z mięsem
surówka z kiszonej kapusty
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.

CZWARTEK

09.10.2025

OBIAD

Zupa ziemniaczana z kielbasą
Paella z kurczakiem, ryż
Sok
Alergeny: 1. 3. 4. 6. 7. 9.

PIĄTEK

10.10.2025

Zupa z fasoli szparagowej
Ryba, ziemniaki
Sur. z marchewki i jabłkiem
w sosie chrzanowym
Sok

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

13.10.2025

OBIAD

Zupa grochowa
Makaron z sosem szpinakowym
Sok
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

14.10.2025

OBIAD

Rosół z makaronem
Bitki duszone z warzywami
ziemniaki
kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

15.10.2025

OBIAD

Zupa z dyni
Filet drobiowy panierowany
ryż
Surówka z buraczków z jabłkiem i olejem
woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK

16.10.2025

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Gulasz wieprzowy,
ziemniaki
Surówka z ogórka kiszzonego
Lemoniada
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

17.10.2025

OBI Kapuśniak z kiszonej kapusty
Pierogi z tłuszczem
owoc
Kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

20.10.2025

OBIAD

Zupa meksykańska
Makaron serem twarogowym i tłuszczem
Sok
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

21.10.2025

OBIAD

Rosół z makaronem
Kotlet schabowy,
Ziemniaki
Mizeria
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

22.10.2025

OBIAD

Zupa żurek z ziemniakami
Gulasz drobiowo-warzywny
kasza jęczmienna
Kompot
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

CZWARTEK

23.10.2025

OBIAD

Zupa z zielonego groszku z pomidorami i makaronem
Filet rybny, ziemniaki
Surówka z kapusty czerwonej z olejem
Lemoniada malinowa
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

24.10.2025

OBIAD

Barszcz ukraiński
Kopytka z masłem i bułką tar.
Surówka z marchewki z porem i jogurtem
Woda z cytryną

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
27.10.2025

OBIAD

Zupa brokułowa
Spaghetti z warzywami
Sok
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK
28.10.2025

OBIAD

Zupa ogórkowa
Kotlet pożarski, ziemniaki,
Pomidory z jogurtem
woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA
29.10.2025

OBIAD

Zupa z soczewicy
Kopytka leniwe z masłem i bułką tartą,
Surówka wielowarzywna z jogurtem
Lemoniada
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK
30.10.2025

OBIAD

Zupa wiejska
Forszmak
Kompot

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK
31.10.2025

OBIAD

Zupa fasolowa
Ryba, ziemniaki,
warzywa gotowane
Kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie