

## Wymagania edukacyjne z przedmiotu wychowanie fizyczne dla klas IV-VIII szkoły podstawowej

Ocenę **CELUJĄCĄ** może otrzymać uczeń, który:

- wykazuje bardzo dużą aktywność i zaangażowanie na lekcjach;
- jest zawsze przygotowany do zajęć;
- systematycznie uczęszcza na zajęcia lekcyjne;
- aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na i poza terenem szkoły;
- posiada rozszerzoną wiedzę z zakresu kultury fizycznej;
- systematycznie podnosi poziom własnej sprawności fizycznej;
- stosuje prawidłową technikę w grach sportowych i rekreacyjnych;
- uzyskuje oceny bardzo dobre i celujące z umiejętności ruchowych;
- reprezentuje szkołę w zawodach sportowych;
- inicjuje i organizuje dowolną zabawę lub grę ruchową;
- zna zasady zdrowego stylu życia;
- przestrzega zasad bezpieczeństwa.

Ocenę **BARDZO DOBRĄ** otrzymuje uczeń, który:

- prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym;
- wszystkie nieobecności ma usprawiedliwione;
- prawie zawsze jest przygotowany do zajęć;
  - systematycznie uczęszcza na zajęcia;
- stosuje prawidłową technikę w grach sportowych i rekreacyjnych;
- potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce;
- uczestniczy w zawodach między klasowych;
- uzyskuje oceny bardzo dobre i dobre z testów sprawności fizycznej.

Ocenę **DOBRA** otrzymuje uczeń, który:

- opanował materiał podstawy programowej w stopniu dobrym;
- dysponuje dobrą sprawnością motoryczną;
  - ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi;
- posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela;
- nie potrzebuje większych bodźców po pracy nad osobistym usprawnieniem;
- wskazuje stałe i dość dobre postępy w usprawnianiu;
- jego postawa i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń;
- uzyskuje oceny dobre z testów sprawności fizycznej.

Ocenę **DOSTATECZNA** otrzymuje uczeń, który:

- nie wykazuje szczególnej aktywności na zajęciach;
- bywa nieprzygotowany do zajęć;
- często nie bierze udziału w lekcji i nie wykonuje zadań na lekcji;
- posiada braki w zaliczeniach sprawdzianów.

Ocenę **DOPUSZCZAJĄCA** otrzymuje uczeń, który:

- na zajęciach nie wykazuje żadnej aktywności;
- regularnie jest nieprzygotowany do zajęć;
- wykazuje brak zaangażowania w wykonanie testów lub sprawdzianów;
- niechętnie wykonuje ćwiczenia na lekcji;
- jego postawa wobec kultury fizycznej budzi poważne zastrzeżenia.

Ocenę **NIEDOSTATECZNA** otrzymuje uczeń, który:

- odmawia wykonywania wymaganych ćwiczeń;
- wykazuje skrajnie lekceważący stosunek do przedmiotu;
- do zajęć jest bardzo często nieprzygotowany;
- bardzo często opuszcza i nie ćwiczy na zajęciach