

WTOREK

02.09.2025

OBIAD

Zupa z soczewicy, pieczywo
Makaron z serem i tłuszczem
Kompot

Alergeny: 1. 3. 6.7. 9. 10

ŚRODA

03.09.2025

OBIAD

Zupa koperkowa z ziemniakami, pieczywo
Gulasz drobiowo- warzywny
Kasza jęczmienna
Lemoniada

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

CZWARTEK

04.09.2025

OBIAD

Zupa wiejska, pieczywo
Kotlet mielony, ziemniaki Surówka wielowarzywna
z jogurtem
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 9. 10. 11.

PIĄTEK

05.09.2025

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Filet rybny panierowany, ziemniaki
Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką, z olejem
Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

08.09.2025

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo
Spaghetti z warzywami
Kompot.

WTOREK

09.09.2025

OBIAD

Zupa ogórkowa, pieczywo
Kotlet pożarski, ziemniaki
Marchewka duszona
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

10.09.2025

OBIAD

Krupnik jęczmienny, pieczywo
Ryba po grecku, ziemniaki
Lemoniada
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9.

CZWARTEK

11.09.2025

OBIAD

Zupa jarzynowa, pieczywo
Gulasz mięsny, kasza gryczana
Surówka z kapusty czerwonej z olejem
Kompot
Alergeny: 1. 3. 4. 6. 7. 9.

PIĄTEK

12.09.2025

OBIAD

Barszcz czerwony z jajkiem, pieczywo
Kluski śląskie z tłuszczem
Sur. z marchewki w sosie chrzanowym
Sok
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

15.09.2025

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem, pieczywo

Ryż z owocami i śmietaną

Kompot

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

19.08.2025

OBIAD

Zupa z zielonego groszku, pieczywo

Kotlet schabowy, kasza bulgur

Pomidor z jogurtem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

17.09.2025

OBIAD

Zupa gulaszowa, pieczywo

Pierogi ruskie z tłuszczem

Lemoniada

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK

18.09.2025

OBIAD

Rosół z makaronem

Kurczak w sosie śmietanowo -
ziołowym.

Ziemniaki

Surówka wielowarzywna z
olejem

Lemoniada

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

19.09.2025

OBIAD

Zupa koperkowa z ryżem

Ryba w cieście, ziemniaki

Surówka z kapusty kiszzonej

Kompot

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

22.09.2025

OBIAD

Zupa meksykańska, pieczywo
Makaron ze szpinakiem i serem
Sok

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

23.09.2025

OBIAD

Krupnik ryżowy, pieczywo
Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym
Ziemniaki
Fasolka z masłem i bułką tartą
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

24.09.2025

OBIAD

Zupa fasolowa, pieczywo
Łazanki z mięsem
Kompot

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

CZWARTEK

25.09.2025

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Stek wieprzowy, ziemniaki
Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem
Lemoniada

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

26.09.2025

OBIAD

Barszcz ukraiński
Kopytka z masłem i bułką tar.
Surówka z marchewki z porem i jogurtem
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

29.09.2025

OBIAD

Zupa grochowa, pieczywo
Makaron z truskawkami i śmietaną
Sok
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

30.09.2025

OBIAD

Zupa łazankowa
Risotto drobiowe z warzywami
Kompot
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.
