
PONIEDZIAŁEK**01.09.2025****ŚNIADANIE**

Bułka graham, masło,
Paszтет
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa meksykańska
Naleśniki z dżemem
Kompot

PODWIECZOREK

Banan

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK**02.09.2025****ŚNIADANIE**

Chleb żytni, masło,
parówki, keczup
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa z soczewicy
Makaron z serem i tłuszczem
Kompot

PODWIECZOREK

Chąłka, margaryna
Mleko

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA**03.09.2025****ŚNIADANIE**

Płatki kukurydziane, mleko
Chleb, masło, miód
Kakao
Owoce

OBIAD

Zupa koperkowa z ziemniakami
Gulasz drobiowo- warzywny
Kasza jęczmienna
Lemoniada

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Andruty

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK**04.09.2025****ŚNIADANIE**

Chleb, masło,
wędlina, ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa wiejska
Kotlet mielony, ziemniaki
Surówka wielowarzywna
z jogurtem
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PODWIECZOREK

Jogurt „piątuś”
Owoce

PIĄTEK**05.09.2025****ŚNIADANIE**

Bułka, margaryna
Pasta jajeczna
talerz warzywno-owocowy
Kakao

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Filet rybny panierowany,
ziemniaki
Surówka z ogórka kiszzonego z
marchewką, z olejem
Kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PODWIECZOREK

Bułeczka mleczna
Mleko
Owoce

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

08.09.2025

ŚNIADANIE

Chleb, masło,
Wędlina
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej
Spaghetti z warzywami
Kompot.

PODWIECZOREK

Owoc
Wafle ryżowe

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

09.09.2025

ŚNIADANIE

Musli na mleku,
Bułka z ziarnem, masło roślinne,
jajko
talerz warzywno-owocowy
Herbata, owocowa

OBIAD

Zupa ogórkowa
Kotlet pożarski, ziemniaki
Marchewka duszona
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Galaretka z owocami
Ciastko

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

10.09.2025

ŚNIADANIE

Chleb razowy, masło
Wędlina, ser żółty
talerz warzywno-owocowy,
Kakao

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Ryba po grecku, ziemniaki
Lemoniada

PODWIECZOREK

Mus owocowo-warzywny

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

CZWARTEK

11.09.2025

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku
Bułka, masło
Twarożek z jogurtem
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa jarzynowa
Gulasz mięsny, kasza gryczana
Surówka z kapusty czerwonej z
olejem
Kompot

PODWIECZOREK

Serek „Piątuś”
z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

12.09.2025

ŚNIADANIE

Chleb masło roślinne
Pasta rybna z jajkiem
talerz owocowo-warzywny
Kawa inka

OBIAD

Barszcz czerwony z jajkiem
Kluski śląskie z tłuszczem
Sur. z marchewki w sosie
chrzanowym
Sok

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

15.09.2025

ŚNIADANIE

Bułka, masło roślinne
Parówki z keczupem
talerz warzywno-owocowy
Herbata owocowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem
Ryż z owocami i śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK

Bułeczka
Owoce
Mleko

WTOREK

19.08.2025

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku
Chleb z ziarnami, masło,
jajko
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa z zielonego groszku
Kotlet schabowy, kasza bulgur
Pomidor z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami
Chrupki kukurydziane

ŚRODA

17.09.2025

ŚNIADANIE

Bułka z ziarnem, masło,
Wędlina,
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa gulaszowa
Pierogi ruskie z tłuszczem
Lemoniada

PODWIECZOREK

Drożdżówka
Mleko

CZWARTEK

18.09.2025

ŚNIADANIE

Chleb żytni, masło
Ser żółty
talerz warzywno-owocowy.
Kakao

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Rosół z makaronem
Kurczak w sosie śmietanowo -
ziołowym. Ziemniaki
Surówka wielowarzywna z
olejem
Lemoniada

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Andruty

PIĄTEK

19.09.2025

ŚNIADANIE

Makaron na mleku
Bułka pszenna, masło roślinne
Miód, owoce
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa koperkowa z ryżem
Ryba w cieście, ziemniaki
Surówka z kapusty kiszzonej
Kompot

PODWIECZOREK

Banan
Ciastko wielozbożowe

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

22.09.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
Wędlina
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa meksykańska
Makaron ze szpinakiem i serem
Sok

PODWIECZOREK

Bułka, masło,
Serek waniliowy
Herbata

WTOREK

23.09.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło
Dżem
Owoce
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik ryżowy
Pulpet drobiowy w sosie
pomidorowym
Ziemniaki
Fasolka z masłem i bułką tartą
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Owoc
Wafel ryżowy

ŚRODA

24.09.2025

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Chleb ze słonecznikiem, masło
roślinne
Ser żółty
Herbata owocowa

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa fasolowa
Łazanki z mięsem
Kompot

PODWIECZOREK

Chałka, masło
Mleko

CZWARTEK

25.09.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno - żytni, masło,
Jajko
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Stek wieprzowy, ziemniaki
Surówka z kapusty pekińskiej z
jogurtem
Lemoniada

PODWIECZOREK

Koktajl mleczno - jogurtowy
Biszkopty

PIĄTEK

26.09.2025

ŚNIADANIE

Musli na mleku
Bułka, masło roślinne
Twarożek z jogurtem
talerz warzywno-owocowy
Herbata
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz ukraiński
Kopytka z masłem i bułką tar.
Surówka z marchewki z porem i
jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Herbatniki

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
29.09.2025

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, masło,
Wędlina
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa grochowa
Makaron z truskawkami i
śmietaną
Sok

PODWIECZOREK

Bułka, masło,
Pomidor
Herbata

WTOREK
30.09.2025

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku
Bułka pszenna, masło
Serek kanapkowy
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa łazankowa
Risotto drobiowe z warzywami
Kompot

PODWIECZOREK

Owoc
Wafel kukurydziany

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.
Jadłospis może ulec zmianie