

PIĄTEK
01.08.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
pasztet
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Ryba w cieście, ziemniaki
mizeria
Sok

PODWIECZOREK

Bułeczka, owoce
Mleko

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
04.08.2025

ŚNIADANIE

Bułka graham, margaryna, ser
żółty, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa grochowa
Ryż z jabłkami i śmietaną
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Andruty

WTOREK
05.08.2025

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Chleb sitkowy, masło, wędlna
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Pomidorowa z makaronem
Kotlet schabowy, ziemniaki
Sałata z jogurtem
Sok

PODWIECZOREK

Mus owocowy

ŚRODA
06.08.2025

ŚNIADANIE

Chleb żytni, margaryna,
ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz biały z kiełbasą i
jajkiem
Spagetti
Kompot

PODWIECZOREK

Jogurt
Owoce

CZWARTEK
07.08.2025

ŚNIADANIE

Kasa kukurydziana na mleku
Bułka pszenna, masło,
wędlna
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Rosół z makaronem
Udko z kurczaka, Ryż
Surówka wielowarzywna
z olejem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Owoc
Ciastko wielozbożowe,
bezcukrowe

PIĄTEK
08.08.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
Pasta rybna z jajkiem
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa ogórkowa
Naleśniki z dżemem
Kompot

PODWIECZOREK

Banan

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

11.08.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło,
Wędlina,
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa z soczewicy
Makaron z serem twarogowym
z tłuszczem
Kompot.

PODWIECZOREK

Kasza manna na mleku z
owocami
Ciastko

WTOREK

12.08.2025

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku,
chleb żytni, masło,
żółty ser,
talerz warzywno-owocowy
Herbata, owocowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Botwinka z jajkiem
Gulasz drobiowy, kasza bulgur.
Sur. wielowarzywna z olejem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jabłko
Andruty

ŚRODA

13.08.2025

ŚNIADANIE

Musli z mlekiem
Bułka pszenna, margaryna,
pasta jajeczna,
talerz warzywno-owocowy,
Herbata

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa ziemniaczana z kiełbasą
Kotlet mielony, ziemniaki
Pomidory z jogurtem,
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo-warzywny

CZWARTEK

14.08.2025

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, margaryna,
Wędlina, ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pieczarkowa
Kluski śląskie z tłuszczem
Surówka z marchewki i jabłka
w sosie chrzanowym
Lemoniada

PODWIECZOREK

Serek
z owocami

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
18.08.2025

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna,
Parówki z keczupem
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa gulaszowa
Makaron z owocami i śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK

Bułka, masło
Pomidor
Herbata

WTOREK
19.08.2025

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Bułka graham, masło,
ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa brokułowa
Pulpet wieprz. w sosie
pomidorowym, kasza
jęczmienna
Surówka z buraków czerwonych
z olejem.
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Ciastko
Owoce

ŚRODA
20.08.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
Wędlina, jajko
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa jarzynowa
Ryba po grecku, ziemniaki
Lemoniada

PODWIECZOREK

Drożdżówka
Mleko

CZWARTEK
21.08.2025

ŚNIADANIE

Płatki owsiane kółeczka
z mlekiem
Bułka pszenna, margaryna,
pasztet drobiowy
talerz warzywno-owocowy.
Herbata

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz czerwony z jajkiem
Filet z kurczaka panierowany.
Ziemniaki,
surówka z kapusty pekińskiej
z koperkiem i jogurtem
Kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy

PIĄTEK
22.08.2025

ŚNIADANIE

Chleb sitkowy, margaryna,
Pasta jajeczna
talerz owocowo-warzywny
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik ryżowy
Kopytka z masłem i bułką tartą
Sok

PODWIECZOREK

Banan

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
25.08.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
szynka,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa grochowa
Makaron ze szpinakiem i serem
Kompot

PODWIECZOREK

Bułka, masło,
Dżem
Mleko

WTOREK
26.08.2025

ŚNIADANIE

Kasza kukurydziana na mleku
Bułka pszenna, margaryna,
serek twarogowy kanapkowy,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Rosół z makaronem
Kotlet schabowy
Ziemniaki
Mizeria
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Herbatniki

ŚRODA
27.08.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło.
szynka, ser żółty
Kawa inka

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Ryż z kurczakiem w sosie
śmietanowym
Marchewka z groszkiem
Kompot

PODWIECZOREK

Jogurt z owocami
Wafel ryżowy

CZWARTEK
28.08.2025

ŚNIADANIE

Chleb sitkowy, masło,
Jajko
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Kopytka leniwe z masłem
Sok

PODWIECZOREK

Mus owocowo - zbożowy
Biszkopty

PIĄTEK
29.08.2025

ŚNIADANIE

Bułka z ziarnami, margaryna
Ser biały z miodem
Owoce
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa Pana pomidora z ryżem
Ryba panierowana, Ziemniaki
Sałata z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Bułka, masło
Ogórek
Herbata

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.
Jadłospis może ulec zmianie