

PONIEDZIAŁEK
02.06.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
wędlina,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa meksykańska
Ryż z owocami, ze śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK

Bułeczka, owoce
Mleko

WTOREK
03.06.2025

ŚNIADANIE

Bułka graham, margaryna, ser
żółty, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa ziemniaczana
Kurczak w sosie
śmietanow – ziołowym
kasza bulgur.
Sur. z kapusty pekińskiej z
koperkiem, olejem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Andruty

ŚRODA
04.06.2025

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Chleb sitkowy, masło, wędlina
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa fasolowa
Kopytka z mas.i bułką tartą
Sur. z marchewki i jabłka z
sosem chrzanowym
Kompot

PODWIECZOREK

Chąłka, margaryna, dżem
Kakao

CZWARTEK
05.06.2025

ŚNIADANIE

Chleb żytni, margaryna,
ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Kotlet mielony,
ziemniaki młode z koperkiem
Mizeria
Kompot

PODWIECZOREK

Jogurt „piątuś”
Owoce

PIĄTEK
06.06.2025

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku
Bułka pszenna, masło,
twaróg z jogurtem,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Filet rybny panierowany,
Ziemniaki młode z koperkiem
Surówka wiosenna
z olejem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Owoc
Ciastko wielozbożowe,
bezcukrowe

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.
Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

09.06.2025

OBIAD

Botwinka z jajkiem
Spaghetti
Kompot

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
parówka z keczupem
talerz warzywno-owocowy

Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PODWIECZOREK

Bułka, masło, pomidor
herbata
Suszone chipsy owocowe

WTOREK

10.06.2025

OBIAD

Rosół z makaronem
Filet z kurczaka w panierce
kukurydzianej, ziemniaki młode
z koperkiem
Surówka z rzodkiewki
z jogurtem
Woda z cytryną

ŚNIADANIE

Bułka graham, margaryna
Ser biały z miodem, talerz
warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Biszkopty

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

11.06.2025

OBIAD

Zupa pieczarkowa
Gulasz mięsny, Kasza gryczana
Surówka wielowarzywna
z olejem
Kompot

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku
Bułka pszenna, masło, dżem
Herbata

PODWIECZOREK

Koktajl mleczno-jogurtowy
z owocami
Chrupki kukurydziane

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

CZWARTEK

12.06.2025

OBIAD

Zupa pomidorowa z ryżem
Ryba w cieście,
Ziemniaki młode z koperkiem,
Sur. kapusta ze szczypiorkiem,
z olejem
Woda z cytryną

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, margaryna,
wędlina,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

PODWIECZOREK

Galaretką z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

13.06.2025

OBIAD

Zupa z soczewicy
Pierogi ruskie z tłuszczem
Sok 100 %

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, margaryna,
pasta rybna
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

PODWIECZOREK

Banan
Wafel ryżowy

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

16.06.2025

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna,
szynka,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa grochowa
Makaron z serem twarogowym
z tłuszczem,
Kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowo - warzywny
Herbatniki

WTOREK

17.06.2025

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku
Bułka pszenna, margaryna,
miód
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa szczawiowa z jajkiem
Kotlet schabowy, Ziemniaki
młode z koperkiem,
Sałata z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mleko
Chałka z masłem
Owoce

ŚRODA

18.06.2025

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, masło, szynka,
żółty ser,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

OBIAD

Zupa jarzynowa
Pulpet drobiowy w sosie
pomidorowym, Ryż,
Surówka z białej kapusty
z marchewką z olejem
Kompot

PODWIECZOREK

Owoc
Andruty

PIĄTEK

20.06.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło,
serek twarogowy kanapkowy,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa wiejska
Ryba w warzywach, Ziemniaki
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo
Wafel kukurydziany

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
23.06.2025

ŚNIADANIE

Musli na mleku
Bułka pszenna, masło,
Pasztet
Talerz warzywno - owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem i
kielbasą
Makaron z truskawkami i
śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK

Owoc
Ciastko wielozbożowe,
bezcukrowe

WTOREK
24.06.2025

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna,
szynka, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Kapuśniak
Filet z kurczaka panierowany,
Kasza bulgur
Pomidor z jogurtem
Lemoniada

PODWIECZOREK

Jogurt „Piątница”
Owoce

ŚRODA
25.06.2025

ŚNIADANIE

Bułka graham, masło,
twaróg z jogurtem,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa koperkowa z ryżem
Ryba w cieście,
Ziemniaki młode z koperkiem
Warzywa gotowane
kompot

PODWIECZOREK

Galaretką z owocami
Chrupki kukurydziane

CZWARTEK
26.06.2025

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku
Chleb pszenno-żytni,
margaryna, szynka,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Rosół z makaronem
Kotlet mielony,
ziemniaki młode z koperkiem,
Sałata z rzodkiewką
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Buleczka
Owoce
Mleko

PIĄTEK
27.2025

ŚNIADANIE

Chleb sitkowy, margaryna,
jajko, żółty ser,
talerz warzywno-owocowy
Kakao
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz ukraiński z fasolą
Kluski śląskie z tłuszczem
Sok 100%

PODWIECZOREK

Banan
Ciastko owsiane

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.
Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

30.06.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
wędlna

talerz warzywno-owocowy

Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz czerwony z jajkiem

Makaron z serem, tłuszczem

Kompot

PODWIECZOREK

Bułka, masło, ogórek

herbata

Suszone chipsy owocowe

*SZCZĘŚLIWYCH
WAKACJI*

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie