

## **PONIEDZIAŁEK**

**02.06.2025**

### **OBIAD**

Zupa meksykańska, pieczywo

Ryż z owocami, ze śmietaną

Kompot

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

---

## **WTOREK**

**03.06.2025**

### **OBIAD**

Zupa ziemniaczana, pieczywo

Kurczak w sosie

śmietanow – ziołowym

kasza bulgur.

Sur. z kapusty pekińskiej z koperkiem, olejem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

---

## **ŚRODA**

**04.06.2025**

### **OBIAD**

Zupa fasolowa, pieczywo

Kopytka z mas.i bułką tartą

Sur. z marchewki i jabłka z sosem chrzanowym

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 9. 10. 11.

---

## **CZWARTEK**

**05.06.2025**

### **OBIAD**

Krupnik jęczmienny, pieczywo

Kotlet mielony,

ziemniaki młode z koperkiem

Mizeria

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

---

## **PIĄTEK**

**06.06.2025**

### **OBIAD**

Zupa pomidorowa z makaronem

Filet rybny panierowany, Ziemniaki

Surówka wiosenna z olejem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10

---

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

## **PONIEDZIAŁEK**

**09.06.2025**

### **OBIAD**

Botwinka z jajkiem, pieczywo  
Spaghetti  
Kompot

---

## **WTOREK**

**10.06.2025**

### **OBIAD**

Rosół z makaronem  
Filet z kurczaka w panierce kukurydzianej,  
ziemniaki młode z koperkiem  
Surówka z rzodkiewki  
z jogurtem  
Woda z cytryną  
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

---

## **ŚRODA**

**11.06.2025**

### **OBIAD**

Zupa pieczarkowa, pieczywo  
Gulasz mięsny,  
Kasza gryczana  
Surówka wielowarzywna  
z olejem  
Kompot  
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

---

## **CZWARTEK**

**12.06.2025**

### **OBIAD**

Zupa pomidorowa z ryżem  
Ryba w cieście,  
Ziemniaki młode z koperkiem,  
Sur. kapusta ze szczypiorkiem,  
z olejem  
Woda z cytryną  
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

---

## **PIĄTEK**

**13.06.2025**

### **OBIAD**

Zupa z soczewicy, pieczywo  
Pierogi ruskie z tłuszczem  
Sok 100 %  
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

---

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

## **PONIEDZIAŁEK**

**16.06.2025**

### **OBIAD**

Zupa grochowa  
Makaron z serem twarogowym  
z tłuszczem,  
Kompot

---

## **WTOREK**

**17.06.2025**

### **OBIAD**

Zupa szczawiowa z jajkiem  
Kotlet schabowy, Ziemniaki młode z koperkiem,  
Sałata z jogurtem  
Woda z cytryną  
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

---

## **ŚRODA**

**18.06.2025**

### **OBIAD**

Zupa jarzynowa  
Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym, Ryż,  
Surówka z białej kapusty  
z marchewką z olejem  
Kompot  
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

---

## PONIEDZIAŁEK

23.06.2025

### OBIAD

Barszcz biały z jajkiem i kielbasą  
Makaron z truskawkami i śmietaną  
Kompot  
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

---

## WTOREK

24.06.2025

### OBIAD

Kapuśniak  
Filet z kurczaka panierowany,  
Kasza bulgur  
Pomidor z jogurtem  
Lemoniada  
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

---

## ŚRODA

25.06.2025

### OBIAD

Zupa koperkowa z ryżem  
Ryba w cieście,  
Ziemniaki młode z koperkiem  
Warzywa gotowane  
kompot  
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

---

## CZWARTEK

26.06.2025

### OBIAD

Rosół z makaronem  
Kotlet mielony,  
ziemniaki młode z koperkiem, Sałata z rzodkiewką  
Woda z cytryną  
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

---

SZCZĘŚLIWYCH  
WAKACJI

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie