

PONIEDZIAŁEK

05.05.2025

OBIAD

Zupa z soczewicy, pieczywo
Makaron z serem twarogowym
z tłuszczem
Kompot.

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

06.05.2025

OBIAD

Botwinka z jajkiem, pieczywo
Gulasz drobiowy, kasza bulgur.
Sur. wielowarzywna z olejem
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 9. 10. 11.

ŚRODA

07.05.2025

OBIAD

Zupa ziemniaczana z kielbasą, pieczywo
Kotlet mielony, ryż
Pomidory z jogurtem,
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

CZWARTEK

08.05.2025

OBIAD

Zupa pieczarkowa pieczywo
Kluski śląskie z tłuszczem
Surówka z marchewki i jabłka w sosie chrzanowym
Lemoniada

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

09.05.2025

OBIAD

Zupa Pana Pomidora z makaronem
Filet rybny panierowany, ziemniaki
Sur. z kiszonej kapusty
Kompot

Alergeny: 1. 4. 6. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

12.05.2025

OBIAD

Zupa gulaszowa, pieczywo

Ryż z owocami i śmietaną

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

16.05.2025

OBIAD

Krupnik ryżowy, pieczywo

Kopytka z masłem i bułką tartą

Sok pomarańczowy

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PONIEDZIAŁEK

19.05.2025

OBIAD

Zupa grochowa, pieczywo
Makaron ze szpinakiem i serem
Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

20.05.2025

OBIAD

Rosół z makaronem
Kotlet schabowy,
Ziemniaki
Mizeria
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.

ŚRODA

21.05.2025

OBIAD

Zupa kalafiorowa, pieczywo
Ryż z kurczakiem i warzywami po chińsku
Kompot

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK

22.05.2025

OBIAD

Krupnik jęczmienny, pieczywo
Pierogi ruskie z tłuszczem
Sok

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

23.05.2025

OBIAD

Zupa Pana pomidora z ryżem
Ryba w cieście, Ziemniaki
Sałata z jogurtem
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

26.05.2025

OBIAD

Żurek z jakiem i kielbasą, pieczywo
Spagetti po bolońsku
Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

27.05.2025

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo
Kotlet pożarski, ryż
Sur. z młodej kapusty, z olejem
Lemoniada

Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.

ŚRODA

28.05.2025

OBIAD

Zupa wiejska, pieczywo
Bigos, ziemniaki
Kompot

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK

29.05.2025

OBIAD

Zupa koperkowa ,pieczywo
Gulasz mięsno-warzywny, kasza gryczana
Owoc , woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

30.05.2025

OBIAD

Barszcz ukraiński, pieczywo
Paluszki rybne, Ziemniaki
Sur. z marchewki z porem i jogurtem
Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie