

PONIEDZIAŁEK

05.05.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło,
Wędlina,
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

OBIAD

Zupa z soczewicy
Makaron z serem twarogowym
z tłuszczem
Kompot.

PODWIECZOREK

Kasza manna na mleku z
owocami
Ciastko wielozbożowe
bezcukrowe

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

WTOREK

06.05.2025

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku,
chleb żytni, masło,
żółty ser,
talerz warzywno-owocowy
Herbata, owocowa

OBIAD

Botwinka z jajkiem
Gulasz drobiowy, kasza bulgur.
Sur. wielowarzywna z olejem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jabłko
Andruty

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

07.05.2025

ŚNIADANIE

Musli z mlekiem
Bułka pszenna, margaryna,
pasta jajeczna,
talerz warzywno-owocowy,
Herbata

OBIAD

Zupa ziemniaczana z kielbasą
Kotlet mielony, ryż
Pomidory z jogurtem,
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Herbatniki

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

CZWARTEK

08.05.2025

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, margaryna,
Wędlina, ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa pieczarkowa
Kluski śląskie z tłuszczem
Surówka z marchewki i jabłka
w sosie chrzanowym
Lemoniada

PODWIECZOREK

Serek świeżuch
z owocami

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

09.05.2025

ŚNIADANIE

Bułka z ziarnami, masło,
Twarożek z jogurtem
talerz warzywno-owocowy
Herbata

OBIAD

Zupa Pana Pomidora z
makaronem
Filet rybny panierowany,
ziemniaki
Sur. z kiszanej kapusty
Kompot

PODWIECZOREK

Chałka z dżemem
mleko

Alergeny: 1. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
12.05.2025

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna,
Parówki z keczupem
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa gulaszowa
Ryż z owocami i śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK

Bułka, masło
Pomidor
Herbata

WTOREK
13.05.2025

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Bułka graham, masło,
ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa brokułowa
Pulpet wieprz. w sosie
pomidorowym, kasza
jęczmienna
Surówka z buraków czerwonych
z olejem.
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Jogurt „Piątница”
Owoce

ŚRODA
14.05.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
Wędlina, jajko
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa ogórkowa
Paluszki rybne, ziemniaki
Sałata z rzodkiewką i jogurtem
Lemoniada

PODWIECZOREK

Drożdżówka
Mleko

CZWARTEK
15.05.2025

ŚNIADANIE

Płatki owsiane kółeczka
z mlekiem
Bułka pszenna, margaryna,
pasztet drobiowy
talerz warzywno-owocowy.
Herbata

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa z zielonego groszku,
z makaronem
Filet z kurczaka panierowany.
Ziemniaki,
surówka z kapusty pekińskiej
z koperkiem i jogurtem
Kompot

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Ciastko owsiane

PIĄTEK
16.05.2025

ŚNIADANIE

Chleb sitkowy, margaryna,
Pasta rybna z warzywami
Owoce
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik ryżowy
Kopytka z masłem i bułką tartą
Sok pomarańczowy

PODWIECZOREK

Bułeczka maślana
Mleko

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

19.05.2025

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
szynka,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa grochowa
Makaron ze szpinakiem i serem
Kompot

PODWIECZOREK

Bułka, masło,
Dżem
Mleko

WTOREK

20.05.2025

ŚNIADANIE

Kasza kukurydziana na mleku
Bułka pszenna, margaryna,
serek twarogowy kanapkowy,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Rosół z makaronem
Kotlet schabowy
Ziemniaki
Mizeria
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowy
Herbatniki

ŚRODA

21.05.2025

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło.
szynka, ser żółty
Kawa inka

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Ryż z kurczakiem i warzywami
po chińsku
Kompot

PODWIECZOREK

Jogurt z owocami
Wafel ryżowy

CZWARTEK

22.05.2025

ŚNIADANIE

Chleb sitkowy, masło,
Pasta jajeczna
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Pierogi ruskie z tłuszczem
Sok

PODWIECZOREK

Mus owocowo - zbożowy
Biszkopty

PIĄTEK

23.05.2025

ŚNIADANIE

Bułka z ziarnami, margaryna
Ser biały z miodem
Owoce
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa Pana pomidora z ryżem
Ryba w cieście, Ziemniaki
Sałata z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Bułka, masło
Ogórek
Herbata

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
26.05.2025

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło,
Paszтет,
talerz warzywno-owocowy
Kawa inka

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Żurek z jakim i kielbasą
Spagetti po bolońsku
Kompot

PODWIECZOREK

Budyń z owocami
Biszkopty

WTOREK
27.05.2025

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Bułka pszenna, margaryna,
Jajko, ser żółty
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej
Kotlet pożarski, ryż
Sur. z młodej kapusty, z olejem
Lemoniada

PODWIECZOREK

Serek Świeżuch
Owoce

ŚRODA
28.05.2025

ŚNIADANIE

Makaron na mleku
Bułka graham, margaryna,
twarożek z jogurtem,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa wiejska
Bigos, ziemniaki
Kompot

PODWIECZOREK

Galaretką z owocami ,
Wafel kukurydziany

CZWARTEK
29.05.2025

ŚNIADANIE

Chleb z ziarnami, margaryna,
Parówka z keczupem
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

OBIAD

Zupa koperkowa
Gulasz mięsno-warzywny,
kasza gryczana
Owoc , woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan

PIĄTEK
30.05.2025

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku
Chleb z ziarnami, margaryna,
Twarożek z jogurtem
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

OBIAD

Barszcz ukraiński
Paluszki rybne, Ziemniaki
Sur. z marchewki z porem
i jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo-zbożowy
Herbatniki

Substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzycza; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka.

Jadłospis może ulec zmianie