|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **31.03.2025** | | |
| **ŚNIADANIE**  Bułka pszenna, masło,  Wędlina, talerz warzywno-owocowy  Kakao | **OBIAD**  Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą  Makaron z truskawkami  i śmietaną.  Kompot. | **PODWIECZOREK**  Owoc  Ciastko wielozbożowe bezcukrowe |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |
|  | **WTOREK**  **01.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Kasza kuskus na mleku,  chleb żytni, masło,   żółty ser,  talerz warzywno-owocowy  Herbata, owocowa | **OBIAD**  Zupa wiejska z tortellini  Gulasz mięsno- warzywny, kasza gryczana.  Woda z cytryną | **PODWIECZORE**  Koktajl bananowo - truskawkowy, chrupki kukurydziane. |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |
|  | **ŚRODA**  **02.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Musli, mleko  Bułka pszenna, margaryna, pasta jajeczna,  talerz warzywno-owocowy,  Herbata | **OBIAD**  Zupa Pana Pomidora z ryżem  Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z papryką i ogórkiem kiszonym z natką pietruszki,  z olejem  Kompot | **PODWIECZOREK**  Bułka pszenna,  serek waniliowy  mleko |
| Alergeny: 1. 7. 9. 10. | | |
|  | **CZWARTEK**  **03.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Chleb żytni, margaryna,  Parówka na ciepło, keczup,  talerz warzywno-owocowy  Kawa zbożowa | **OBIAD**  Zupa biała róża,  Kotlet pożarski, ziemniaki Surówka Colesław.  Lemoniada | **PODWIECZOREK**  Jabłko  Andruty |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |
|  | **PIĄTEK**  **04.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Bułka z ziarnami, masło,  pasta rybna z warzywami, owoce  Herbata | **OBIAD**  Zupa fasolowa ,  Kluski leniwe z masłem  i bułką tartą  sok | **PODWIECZOREK**  Chałka z dżemem  mleko |
| Alergeny: 1. 4. 7. 9. 10. | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **07.04.2025** | | |
| **ŚNIADANIE**  Chleb zwykły, margaryna, szynka,  talerz warzywno-owocowy  Kakao | **OBIAD**  Zupa gulaszowa,  Makaron z serem twarogowym, z tłuszczem  Kompot | **PODWIECZOREK**  Kisiel z owocami  Chrupki kukurydziane |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |
|  | **WTOREK**  **08.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Kasza manna na mleku z malinami  Bułka graham, masło,  ser żółty  talerz warzywno-owocowy  Herbata | **OBIAD**  Barszcz ukraiński  Kotlet mielony, Ziemniaki, Marchewka duszona.  Woda z cytryną | **PODWIECZOREK**  Jogurt „Piątnica”  Owoce |
| Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10. | | |
|  | **ŚRODA**  **09.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Chleb pszenno-żytni, masło,  Wędlina, jajko  Kawa zbożowa | **OBIAD**  Zupa ogórkowa z ryżem  Fasolka po Bretońsku,  pieczywo  Woda z malinami | **PODWIECZOREK**  Drożdżówka  Soczek jabłkowy |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |
|  | **CZWARTEK**  **10.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Płatki owsiane kółeczka  z mlekiem  Bułka pszenna, margaryna, pasztet drobiowy  talerz warzywno- owocowy.  Herbata | **OBIAD**  Zupa Pana Pomidora z makaronem  Filet z kurczaka panierowany. Ziemniaki,  Surówka z kapusty pekińskiej  z marchewką  Lemoniada | **PODWIECZOREK**  Mus owocowo - warzywny |
| Alergeny: 1. 7. 9. 10. | | |
|  | **PIĄTEK**  **11.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Chleb sitkowy, margaryna,  twaróg z miodem Owoce  Kakao | **OBIAD**  Krupnik z kaszą manną  Ryba po grecku, ziemniaki  kompot | **PODWIECZOREK** Biszkopty  Soczek pomarańczowy |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **14.04.2025** | | |
| **ŚNIADANIE**  Chleb pszenno-żytni, masło, szynka,  talerz warzywno-owocowy  Kakao | **OBIAD**  Zupa Królika Bugsa.  Spaghetti po bolońsku  Kompot | **PODWIECZOREK**  Bułka, masło,  Pomidor  Herbata |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |
|  | **WTOREK**  **15.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Płatki kukurydziane z mlekiem  Bułka pszenna, margaryna, serek twarogowy kanapkowy,  talerz warzywno-owocowy  Herbata | **OBIAD**  Rosół z makaronem  Kotlet schabowy, Ziemniaki,  mizeria  Woda z cytryną | **PODWIECZOREK**  Mus owocowy  Herbatniki |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |
|  | **ŚRODA**  **16.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Musli z mlekiem  Bułka pszenna, masło, dżem  Herbata | **OBIAD**  Zupa meksykańska.  Kopytka z masłem i bułką tartą  Sok | **PODWIECZOREK**  Jogurt z owocami  Wafel ryżowy |
| Alergeny: 1. 7. 9. 10. | | |
|  | **CZWARTEK**  **17.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Chleb sitkowy, masło,  szynka, ser żółty  talerz warzywno-owocowy  Kakao | **OBIAD**  Kapuśniak mazurski Rissotto z kurczakiem  i warzywami  Lemoniada | **PODWIECZOREK**  Mus owocowo - zbożowy  Biszkopty |
| Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10. | | |
|  | **PIĄTEK**  **18.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Bułka z ziarnami, margaryna  Jajko  Talerz owocowo - warzywny  Kakao | **OBIAD**  Zupa owocowa z makaronem  Filet rybny panierowany, ziemniaki  Surówka z marchewki z porem  Woda z cytryną | **PODWIECZOREK**  Gofry  ze śmietaną i owocami |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **WTOREK**  **22.04.2025** | | |
| **ŚNIADANIE**  Chleb zwykły, masło,  Pasztet,  talerz warzywno-owocowy  Kawa inka | **OBIAD**  Zupa z soczewicy Ryż z jabłkami i śmietaną  Kompot | **PODWIECZOREK**  Leśny puch  z owocami |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |
|  | **ŚRODA**  **23.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Płatki kukurydziane na mleku  Bułka pszenna, margaryna, Jajko, ser żółty  talerz warzywno-owocowy  Herbata | **OBIAD**  Zupa Bolka i Lolka  Gołąbki golaski w sosie pomidorowym. Ziemniaki  Ogórek kiszony  Lemoniada | **PODWIECZOREK**  Galaretka z owocami ,  Wafel kukurydziany |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |
|  | **CZWARTEK**  **24.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Makaron na mleku  Bułka graham, margaryna, twarożek z jogurtem,  talerz warzywno-owocowy Herbata | **OBIAD**  Rosół z makaronem  Naggetsy z kurczaka  Mix kasz z warzywami  Kompot | **PODWIECZOREK**  Serek „Świeżuch”  Owoce |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. | | |
|  | **PIĄTEK**  **25.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Chleb z ziarnami, margaryna,  Pasta rybna z warzywami  Owoce   Herbata | **OBIAD**  Barszcz czerwony z jajkiem  Pierogi ruskie ze śmietaną  Sok 100% | **PODWIECZOREK**  Banan |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. | | |
|  | **PONIEDZIAŁEK**  **28.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**  Chleb pszenno-żytni, masło  Parówki na ciepło, keczup  Talerz warzywno-owocowy  Kakao | **OBIAD**  Krupnik jęczmienny  Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna  z jogurtem  Woda z cytryną | **PODWIECZOREK**  Kisiel  Ciastko wielozbożowe bezcukrowe |
| Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10. | | |
|  | | |

**WTOREK**

**29.04.2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE**  Bułka pszenna, masło,  Serek twarogowy kanapkowy talerz warzywno-owocowy  Kawa inka | | **OBIAD**  Zupa Smoka Obiboka  Naleśniki z serem, dżemem  i śmietaną.  Kompot. | **PODWIECZOREK**  Owoc  Herbatniki | |
|  | | | | |
| Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10. | | | | |
|  | **ŚRODA**  **30.04.2025** | | |  |
| **ŚNIADANIE**  Chleb z ziarnami, margaryna,  Pasta jajeczna  talerz warzywno-owocowy  Herbata | **OBIAD**  Zupa Muminków  Kluski śląskie z tłuszczem Sok 100% | | | **PODWIECZOREK**  Mus owocowo - zbożowy |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. | | | | |