|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****31.03.2025** |
| **ŚNIADANIE**Bułka pszenna, masło, Wędlina,talerz warzywno-owocowy Kakao | **OBIAD**Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą Makaron z truskawkami i śmietaną. Kompot. | **PODWIECZOREK**Owoc Ciastko wielozbożowe bezcukrowe |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
|  | **WTOREK****01.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Kasza kuskus na mleku,  chleb żytni, masło,  żółty ser, talerz warzywno-owocowyHerbata, owocowa | **OBIAD**Zupa wiejska z tortellini Gulasz mięsno- warzywny, kasza gryczana. Woda z cytryną | **PODWIECZORE**Koktajl bananowo - truskawkowy, chrupki kukurydziane. |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. |
|  | **ŚRODA****02.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Musli, mlekoBułka pszenna, margaryna, pasta jajeczna, talerz warzywno-owocowy,Herbata | **OBIAD**Zupa Pana Pomidora z ryżem Ryba w cieście, ziemniaki, surówka z papryką i ogórkiem kiszonym z natką pietruszki, z olejem  Kompot  | **PODWIECZOREK**Bułka pszenna, serek waniliowy mleko  |
| Alergeny: 1. 7. 9. 10.  |
|  | **CZWARTEK****03.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Chleb żytni, margaryna, Parówka na ciepło, keczup,talerz warzywno-owocowyKawa zbożowa | **OBIAD**Zupa biała róża,  Kotlet pożarski, ziemniaki Surówka Colesław. Lemoniada  | **PODWIECZOREK**Jabłko Andruty  |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
|  | **PIĄTEK****04.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Bułka z ziarnami, masło, pasta rybna z warzywami, owoceHerbata  | **OBIAD**Zupa fasolowa , Kluski leniwe z masłem i bułką tartąsok | **PODWIECZOREK**Chałka z dżememmleko |
| Alergeny: 1. 4. 7. 9. 10.  |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****07.04.2025** |
| **ŚNIADANIE**Chleb zwykły, margaryna, szynka,talerz warzywno-owocowyKakao | **OBIAD**Zupa gulaszowa,  Makaron z serem twarogowym, z tłuszczem Kompot | **PODWIECZOREK**Kisiel z owocamiChrupki kukurydziane |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
|  | **WTOREK****08.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Kasza manna na mleku z malinamiBułka graham, masło, ser żółtytalerz warzywno-owocowyHerbata | **OBIAD** Barszcz ukraińskiKotlet mielony, Ziemniaki, Marchewka duszona.  Woda z cytryną | **PODWIECZOREK**Jogurt „Piątnica”Owoce  |
| Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.  |
|  | **ŚRODA****09.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Chleb pszenno-żytni, masło,Wędlina, jajko Kawa zbożowa | **OBIAD**Zupa ogórkowa z ryżemFasolka po Bretońsku, pieczywo Woda z malinami | **PODWIECZOREK**Drożdżówka Soczek jabłkowy |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
|  | **CZWARTEK****10.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Płatki owsiane kółeczka z mlekiemBułka pszenna, margaryna, pasztet drobiowy talerz warzywno- owocowy.Herbata | **OBIAD**Zupa Pana Pomidora z makaronem Filet z kurczaka panierowany. Ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z marchewkąLemoniada  | **PODWIECZOREK**Mus owocowo - warzywny |
| Alergeny: 1. 7. 9. 10.  |
|  | **PIĄTEK****11.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Chleb sitkowy, margaryna, twaróg z miodemOwoce Kakao | **OBIAD**Krupnik z kaszą manną Ryba po grecku, ziemniakikompot | **PODWIECZOREK**BiszkoptySoczek pomarańczowy |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****14.04.2025** |
| **ŚNIADANIE**Chleb pszenno-żytni, masło, szynka,talerz warzywno-owocowyKakao | **OBIAD**Zupa Królika Bugsa. Spaghetti po bolońskuKompot | **PODWIECZOREK**Bułka, masło, PomidorHerbata |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
|  | **WTOREK****15.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Płatki kukurydziane z mlekiemBułka pszenna, margaryna, serek twarogowy kanapkowy,talerz warzywno-owocowyHerbata | **OBIAD**Rosół z makaronem Kotlet schabowy, Ziemniaki, mizeria Woda z cytryną | **PODWIECZOREK**Mus owocowyHerbatniki  |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
|  | **ŚRODA****16.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Musli z mlekiemBułka pszenna, masło, dżemHerbata | **OBIAD**Zupa meksykańska. Kopytka z masłem i bułką tartą Sok  | **PODWIECZOREK**Jogurt z owocamiWafel ryżowy |
| Alergeny: 1. 7. 9. 10.  |
|  | **CZWARTEK****17.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Chleb sitkowy, masło, szynka, ser żółtytalerz warzywno-owocowyKakao | **OBIAD**Kapuśniak mazurskiRissotto z kurczakiem i warzywami  Lemoniada | **PODWIECZOREK**Mus owocowo - zbożowyBiszkopty  |
| Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.  |
|  | **PIĄTEK****18.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE** Bułka z ziarnami, margaryna Jajko Talerz owocowo - warzywnyKakao | **OBIAD**Zupa owocowa z makaronem Filet rybny panierowany, ziemniaki Surówka z marchewki z porem Woda z cytryną | **PODWIECZOREK**Gofry ze śmietaną i owocami |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |

|  |
| --- |
| **WTOREK****22.04.2025** |
| **ŚNIADANIE**Chleb zwykły, masło, Pasztet,talerz warzywno-owocowyKawa inka | **OBIAD**Zupa z soczewicyRyż z jabłkami i śmietaną Kompot | **PODWIECZOREK**Leśny puch z owocami |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
|  | **ŚRODA****23.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Płatki kukurydziane na mlekuBułka pszenna, margaryna, Jajko, ser żółty talerz warzywno-owocowy Herbata | **OBIAD**Zupa Bolka i Lolka  Gołąbki golaski w sosie pomidorowym. ZiemniakiOgórek kiszony Lemoniada  | **PODWIECZOREK**Galaretka z owocami ,Wafel kukurydziany |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
|  | **CZWARTEK****24.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Makaron na mlekuBułka graham, margaryna, twarożek z jogurtem,talerz warzywno-owocowy Herbata | **OBIAD**Rosół z makaronem Naggetsy z kurczakaMix kasz z warzywamiKompot | **PODWIECZOREK**Serek „Świeżuch”Owoce |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
|  | **PIĄTEK****25.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Chleb z ziarnami, margaryna, Pasta rybna z warzywamiOwoce  Herbata | **OBIAD**Barszcz czerwony z jajkiem Pierogi ruskie ze śmietaną Sok 100% | **PODWIECZOREK**Banan |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |
|  | **PONIEDZIAŁEK****28.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Chleb pszenno-żytni, masłoParówki na ciepło, keczupTalerz warzywno-owocowyKakao  | **OBIAD**Krupnik jęczmienny Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem Woda z cytryną | **PODWIECZOREK**Kisiel Ciastko wielozbożowe bezcukrowe  |
| Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.  |
|  |

**WTOREK**

**29.04.2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŚNIADANIE**Bułka pszenna, masło, Serek twarogowy kanapkowytalerz warzywno-owocowy Kawa inka | **OBIAD**Zupa Smoka Obiboka Naleśniki z serem, dżemem i śmietaną. Kompot. | **PODWIECZOREK**Owoc Herbatniki |
|  |
| Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.  |
|  | **ŚRODA****30.04.2025** |  |
| **ŚNIADANIE**Chleb z ziarnami, margaryna, Pasta jajecznatalerz warzywno-owocowy Herbata | **OBIAD**Zupa MuminkówKluski śląskie z tłuszczemSok 100% | **PODWIECZOREK**Mus owocowo - zbożowy |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |