|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **03.03.2025** |
| Zupa z soczewicy, Pieczywo mieszane  Makaron z serem twarogowym, z tłuszczem  Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **WTOREK**  **04.03.2025** |
| Zupa brokułowa, pieczywo mieszane.  Filet drobiowy panierowany.  Ziemniaki, marchewka duszona,  Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 6. 9. 10. 11. |
| **ŚRODA**  **05.03.2025** |
| Zupa owocowa z makaronem  Filet rybny panierowany, ziemniaki,  Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem z jogurtem  Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **CZWARTEK**  **06.03.2025** |
| Zupa koperkowa z ziemniakami, pieczywo mieszane  Pulpet wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna.  Surówka z ogórka kiszonego z marchewką z olejem.  Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. |
| **PIĄTEK**  **07.03.2025** |
| Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo mieszane  Kluski śląskie z sosem pieczarkowym  Sur z kapusty czerwonej z olejem,  Kompot |
| Alergeny: 1. 4. 6. 9. 10. 11. |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **10.03.2025** |
| **OBIAD**  Zupa gulaszowa, pieczywo mieszane  Ryż z jabłkami i śmietaną,  Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **WTOREK**  **11.03.2025** |
| **OBIAD**  Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane  Kotlet mielony, Ziemniaki,  Buraczki na ciepło,  Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11. |
| **ŚRODA**  **12.03.2025** |
| **OBIAD**  Rosół z makaronem  Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym, kasza bulgur.  Surówka wielowarzywna..   Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. |
| **CZWARTEK**  **13.03.2025** |
| **OBIAD**  Zupa pomidorowa z ryżem   Kotlet schabowy. Ziemniaki,  Fasolka szparagowa z masłem, bułką tartą.  Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **PIĄTEK**  **14.03.2025** |
| **OBIAD**  Barszcz ukraiński z fasolą  Pierogi ruskie ze śmietaną  Sok 100% |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **17.03.2025** |
| **OBIAD**  Zupa grochowa, pieczywo mieszane  Penne z kurczakiem w sosie szpinakowym.  Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **WTOREK**  **18.03.2025** |
| **OBIAD**  Zupa jarzynowa pieczywo mieszane  Gulasz mięsny, kasza gryczana,  Surówka z kapusty białej z koperkiem.  Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11. |
| **ŚRODA**  **19.03.2025** |
| **OBIAD**  Barszcz czerwony z jajkiem, pieczywo mieszane  Pyzy z mięsem z tłuszczem  Surówka z kiszonej kapusty.  Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. |
| **CZWARTEK**  **20.03.2025** |
| **OBIAD**  Krupnik ryżowy, pieczywo mieszane  Kotlet pożarski panierowany, Ziemniaki,  Surówka marchewka z chrzanem  Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **PIĄTEK**  **21.03.2025** |
| **OBIAD**  Zupa pomidorowa z makaronem  Filet rybny, ziemniaki  Warzywa z masłem, bułą tartą  Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **24.03.2025** |
| **OBIAD**  Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo mieszane  Spaghetti bolonese  Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **WTOREK**  **25.03.2025** |
| **OBIAD**  Zupa pieczarkowa, pieczywo mieszane  Hamburger z bułką.  Surówka wielowarzywna, sos jogurtowo-majonezowy  Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11. |
| **ŚRODA**  **26.03.2025** |
| **OBIAD**  Rosół z makaronem  Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym. Ryż.  Ogórek kiszony  Woda z malinami |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10. |
| **CZWARTEK**  **27.03.2025** |
| **OBIAD**  Kapuśniak z kiszonej kapusty, pieczywo mieszane  Kopytka z tłuszczem  Sok 100% |
| Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **PIĄTEK**  **28.03.2025** |
| **OBIAD**  Krupnik jęczmienny, pieczywo mieszane  Paluszki rybne, Ziemniaki,  Surówka wielowarzywna  z jogurtem  Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **31.03.2025** |
| **OBIAD**  Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą  Makaron z truskawkami  i śmietaną.  Kompot. |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |