|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****03.03.2025** |
| Zupa z soczewicy, Pieczywo mieszane  Makaron z serem twarogowym, z tłuszczem Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **WTOREK****04.03.2025** |
| Zupa brokułowa, pieczywo mieszane. Filet drobiowy panierowany. Ziemniaki, marchewka duszona, Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 6. 9. 10. 11. |
| **ŚRODA****05.03.2025** |
| Zupa owocowa z makaronem Filet rybny panierowany, ziemniaki, Surówka z kapusty pekińskiej z papryką i ogórkiem z jogurtem  Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **CZWARTEK****06.03.2025** |
| Zupa koperkowa z ziemniakami, pieczywo mieszane  Pulpet wieprzowy w sosie własnym, kasza jęczmienna. Surówka z ogórka kiszonego z marchewką z olejem. Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
| **PIĄTEK****07.03.2025** |
| Zupa z fasolki szparagowej, pieczywo mieszane Kluski śląskie z sosem pieczarkowym Sur z kapusty czerwonej z olejem, Kompot |
| Alergeny: 1. 4. 6. 9. 10. 11. |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****10.03.2025** |
| **OBIAD**Zupa gulaszowa, pieczywo mieszane  Ryż z jabłkami i śmietaną, Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **WTOREK****11.03.2025** |
| **OBIAD**Zupa ogórkowa, pieczywo mieszane Kotlet mielony, Ziemniaki, Buraczki na ciepło,  Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11. |
| **ŚRODA****12.03.2025** |
| **OBIAD**Rosół z makaronem  Kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym, kasza bulgur. Surówka wielowarzywna..  Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
| **CZWARTEK****13.03.2025** |
| **OBIAD**Zupa pomidorowa z ryżem  Kotlet schabowy. Ziemniaki, Fasolka szparagowa z masłem, bułką tartą.Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **PIĄTEK****14.03.2025** |
| **OBIAD**Barszcz ukraiński z fasolą Pierogi ruskie ze śmietaną Sok 100% |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****17.03.2025** |
| **OBIAD**Zupa grochowa, pieczywo mieszane Penne z kurczakiem w sosie szpinakowym.Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **WTOREK****18.03.2025** |
| **OBIAD**Zupa jarzynowa pieczywo mieszane Gulasz mięsny, kasza gryczana, Surówka z kapusty białej z koperkiem. Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11. |
| **ŚRODA****19.03.2025** |
| **OBIAD**Barszcz czerwony z jajkiem, pieczywo mieszane Pyzy z mięsem z tłuszczem Surówka z kiszonej kapusty. Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
| **CZWARTEK****20.03.2025** |
| **OBIAD**Krupnik ryżowy, pieczywo mieszane Kotlet pożarski panierowany, Ziemniaki, Surówka marchewka z chrzanem Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **PIĄTEK****21.03.2025** |
| **OBIAD**Zupa pomidorowa z makaronem Filet rybny, ziemniaki Warzywa z masłem, bułą tartą Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****24.03.2025** |
| **OBIAD**Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo mieszane Spaghetti bolonese Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **WTOREK****25.03.2025** |
| **OBIAD**Zupa pieczarkowa, pieczywo mieszane  Hamburger z bułką. Surówka wielowarzywna, sos jogurtowo-majonezowy Kompot |
| Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11. |
| **ŚRODA****26.03.2025** |
| **OBIAD**Rosół z makaronem Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym. Ryż.Ogórek kiszonyWoda z malinami |
| Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.  |
| **CZWARTEK****27.03.2025** |
| **OBIAD**Kapuśniak z kiszonej kapusty, pieczywo mieszane Kopytka z tłuszczem Sok 100% |
| Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11. |
| **PIĄTEK****28.03.2025** |
| **OBIAD**Krupnik jęczmienny, pieczywo mieszane Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem Woda z cytryną |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |

|  |
| --- |
| **PONIEDZIAŁEK****31.03.2025** |
| **OBIAD**Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą Makaron z truskawkami i śmietaną. Kompot. |
| Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11. |