

CZWARTEK

02.01.2025

Krupnik ryżowy, Pieczywo mieszane

Spagetti z serem

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

03.01.2025

Zupa grochowa, Pieczywo mieszane

Paluszki rybne, ziemniaki

Surówka z białej kapusty marchewki i jabłka

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

07.01.2025

Zupa z soczewicy, Pieczywo mieszane

Makaron ze szpinakiem, z serem

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

08.01.2025

Zupa brokułowa, Pieczywo mieszane

Kurczak w sosie śmietanowo- ziołowym, Kasza bulgur,

Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką

Kompot

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

CZWARTEK

09.01.2025

Rosół z makaronem

Kotlet schabowy, Ziemniaki, Buraczki na ciepło

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

PIĄTEK

10.01.2025

Zupa z fasolki szparagowej, Pieczywo mieszane

Naleśniki z serem, dżemem, jogurtem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

13.01.2025

Zupa gulaszowa, Pieczywo mieszane
Ryż z owocami, ze śmietaną
Kompot
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

14.01.2025

Krupnik jęczmienny, Pieczywo mieszane
Kotlet pożarski, Ziemniaki, Marchewka z groszkiem
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

15.01.2025

Zupa ziemniaczana, Pieczywo mieszane
Łazanki z kapustą kiszoną, z mięsem
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 9. 10. 11.

CZWARTEK

16.01.2025

Barszcz czerwony z jajkiem, Pieczywo mieszane
Kluski śląskie z tłuszczem
Sok 100%
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

17.01.2025

Zupa pomidorowa z makaronem
Filet rybny panierowany, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

20.01.2025

Zupa grochowa, Pieczywo mieszane
Makaron z serem twarogowym z tłuszczem
Owoc
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

21.01.2025

Zupa koperkowa z ryżem
Kotlet mielony, Ziemniaki, Buraczki na ciepło
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

ŚRODA

22.01.2025

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, Ryż, Surówka z białej kapusty z marchewką z olejem
Kompot
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK

23.01.2025

Zupa kalafiorowa, Pieczywo mieszane
Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym, Kasza gryczana, Surówka z ogórka kiszzonego
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

24.01.2025

Zupa wiejska, Pieczywo mieszane
Ryba w warzywach, Ziemniaki
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

27.01.2025

Zupa jarzynowa, Pieczywo mieszane
Spaghetti po bolońsku z warzywami, z serem żółtym

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

28.01.2025

Krupnik jęczmienny, Pieczywo mieszane
Danie gyros (frytki/ryż, kurczak, surówka wielowarzynna, sos)

Kompot

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

29.01.2025

Zupa pomidorowa z ryżem
Filet rybny panierowany, Ziemniaki, Surówka z kapusty kiszonej

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

CZWARTEK

30.01.2025

Zupa ogórkowa, Pieczywo mieszane
Gulasz mięsny, Makaron, Surówka z pora z marchewką

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

31.01.2025

Barszcz ukraiński z fasolą, Pieczywo mieszane
Pierogi ruskie z tłuszczem

Sok 100%

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie