

PONIEDZIAŁEK

02.12.2024

Zupa jarzynowa, Pieczywo mieszane
Spaghetti po bolońsku z warzywami, z serem żółtym
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

03.12.2024

Zupa ogórkowa, Pieczywo mieszane
Kurczak z warzywami, Kasza bulgur
Kompot
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

04.12.2024

Zupa wiejska, Pieczywo mieszane
Paluszki rybne, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z olejem
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 4. 6. 9. 10. 11.

CZWARTEK

05.12.2024

Kapuśniak mazurski, Pieczywo mieszane
Pieczeń rzymska, Ryż, Marchewka z groszkiem
Kompot
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

06.12.2024

Barszcz ukraiński z fasolą, Pieczywo mieszane
Kopytka z tłuszczem
Owoc
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

09.12.2024

Zupa z soczewicy, Pieczywo mieszane
Makaron z serem twarogowym z tłuszczem
Sok 100%
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

10.12.2024

Krupnik ryżowy, Pieczywo mieszane
Kotlet mielony, Ziemniaki, Buraczki na ciepło
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

11.12.2024

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, Ziemniaki, Surówka z ogórka kiszzonego z marchewką
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

CZWARTEK

12.12.2024

Zupa kalafiorowa, Pieczywo mieszane
Bitki wieprzowe duszone, Kasza gryczana, Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem
Kompot
Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

13.12.2024

Zupa koperkowa z ryżem
Ryba po grecku, Ziemniaki
Woda z cytryną
Alergeny: 1. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

16.12.2024

Barszcz biały z jajkiem, kielbasą, ziemniakami, Pieczywo mieszane

Ryż z owocami ze śmietaną

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

WTOREK

17.12.2024

Krupnik jęczmienny, Pieczywo mieszane

Filet drobiowy w płatach kukurydzianych, Ziemniaki, Surówka wielowarzywna z jogurtem

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

ŚRODA

18.12.2024

Zupa ogórkowa, Pieczywo mieszane

Gulasz mięsny, Makaron, Surówka z pora z marchewką

Kompot

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

CZWARTEK

19.12.2024

Zupa z fasolki szparagowej, Pieczywo mieszane

Leniwe z sera twarogowego i ziemniaków, z masłem i bułką tartą

Owoc

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 6. 7. 9. 10. 11.

PIĄTEK

20.12.2024

Zupa pomidorowa z makaronem

Filet rybny panierowany, Ziemniaki, Surówka z kapusty kiszzonej

Woda z cytryną

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie