

PONIEDZIAŁEK

02.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, masło, szynka,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa grochowa
Ryż z owocami, ze śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK

Bułka pszenna, margaryna,
pomidor
Herbata

WTOREK

03.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni,
margaryna, pasztet,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz czerwony z jajkiem
Makaron z serem twarogowym
z tłuszczem
Sok 100%

PODWIECZOREK

Mleko
Bułeczka
Owoce

ŚRODA

04.09.2024

ŚNIADANIE

Płatki wielozbożowe na mleku
Bułka graham, masło, żółty ser,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa kalafiorowa
Kurczak w sosie śmietanowo –
ziołowym, Kasza bulgur,
Surówka wielowarzywna
z olejem
Kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Chrupki kukurydziane

CZWARTEK

05.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, margaryna,
jajko, szynka,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Rosół z makaronem
Kotlet mielony, Ziemniaki,
Sałata z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Koktajl mleczno-jogurtowy
z owocami
Biszkopty

PIĄTEK

06.09.2024

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Bułka pszenna, margaryna,
serek twarogowy kanapkowy,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik ryżowy
Filet rybny panierowany,
Ziemniaki, Surówka z białej
kapusty z marchewką z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowy

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
09.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
szynka,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa jarzynowa
Spaghetti po bolońsku
z warzywami, z serem żółtym
Kompot

PODWIECZOREK

Owoc
Ciastko wielozbożowe,
bezcukrowe

WTOREK
10.09.2024

ŚNIADANIE

Płatki ryżowe na mleku
Bułka pszenna, margaryna,
miód Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Kotlet pożarski, Ziemniaki,
Mizeria
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mleko
Herbatniki
Owoce

ŚRODA
11.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb sitkowy, margaryna,
twarożek z jogurtem,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Ryba w warzywach, Ziemniaki
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo-warzywny

CZWARTEK
12.09.2024

ŚNIADANIE

Płatki owsiane kólecčka
na mleku
Bułka graham, masło, szynka,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa z cukinii
Pulpety wieprzowe w sosie
koperkowym, Ryż, Surówka
z ogórka kiszzonego z marchewką
Kompot

PODWIECZOREK

Serek „Piątuś”
Owoce

PIĄTEK
13.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb żytni, margaryna,
jajko, żółty ser,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa fasolowa
Kopytka z masłem i bułką tartą
Surówka z marchewki z jabłkiem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Banan

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
16.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna,
szynka,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa z soczewicy
Makaron z serem twarogowym
z tłuszczem, Owoc
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chałka, masło/
Ciasto (wyrób własny)
Owoce
Herbata

WTOREK
17.09.2024

ŚNIADANIE

Kasza manna na mleku
Bułka pszenna, margaryna,
serek waniliowy, owoce
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik ryżowy
Kotlet schabowy, Ziemniaki,
Pomidory z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Owoc
Biszkopty

ŚRODA
18.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, masło,
szynka, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Rosół z makaronem
Potrawka z kurczaka, Ryż,
Surówka wielowarzywna
z olejem
Kompot

PODWIECZOREK

Jogurt z owocami
Chrupki kukurydziane

CZWARTEK
19.09.2024

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Chleb z ziarnami, margaryna,
żółty ser, talerz warzywno-
owocowy Herbata

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

OBIAD

Zupa ogórkowa
Gulasz mięsny, Kasza gryczana,
Surówka z czerwonej kapusty
z jogurtem
Kompot

PODWIECZOREK

Kisiel z owocami
Wafel ryżowy

PIĄTEK
20.09.2024

ŚNIADANIE

Bułka pszenna, masło,
pasta jajeczna,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa na mleku
Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa wiejska
Ryba po grecku, Ziemniaki
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Budyń z owocami

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorzyczka; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK

23.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb pszenno-żytni, masło,
szynka, żółty ser,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem, kiełbasą,
ziemniakami
Ryż z owocami, ze śmietaną
Kompot

PODWIECZOREK

Bułka pszenna, margaryna,
pomidor
Herbata

WTOREK

24.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb sitkowy, margaryna,
twarożek z jogurtem,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem
Filet drobiowy panierowany,
Ziemniaki, Sałata z rzodkiewką
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mus owocowo-zbożowy

ŚRODA

25.09.2024

ŚNIADANIE

Płatki owsiane na mleku
Bułka graham, masło, szynka,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa ziemniaczana
Łazanki z białą kapustą,
z mięsem
Kompot

PODWIECZOREK

Bułka pszenna, margaryna,
serek waniliowy, owoce
Herbata

CZWARTEK

26.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb żytni, margaryna, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej
Pierogi ruskie z tłuszczem
Sok 100%

PODWIECZOREK

Banan

PIĄTEK

27.09.2024

ŚNIADANIE

Makaron na mleku
Bułka pszenna, margaryna, dżem
Herbata

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Krupnik jęczmienny
Filet rybny panierowany,
Ziemniaki, Surówka
wielowarzynna z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mleko
Herbatniki
Owoce

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyn; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie

PONIEDZIAŁEK
30.09.2024

ŚNIADANIE

Chleb zwykły, margaryna,
parówki na ciepło, keczup,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa grochowa
Naleśniki z serem, dżemem,
jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Mleko
Bułeczka
Owoce

WTOREK
01.10.2024

ŚNIADANIE

Płatki kukurydziane na mleku
Bułka pszenna, masło, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa jarzynowa
Spaghetti po bolońsku
z warzywami z serem żółtym
Kompot

PODWIECZOREK

Galaretką z owocami

ŚRODA
02.10.2024

ŚNIADANIE

Chleb z ziarnami, masło,
szynka,
talerz warzywno-owocowy
Kakao

Alergeny: 1. 6. 7. 9. 10. 11.

OBIAD

Kapuśniak mazurski
Kurczak duszony z warzywami,
Kasza bulgur
Kompot

PODWIECZOREK

Serek „Piątuś”
Owoce

CZWARTEK
03.10.2024

ŚNIADANIE

Musli na mleku
Bułka pszenna, margaryna,
serek twarogowy kanapkowy,
talerz warzywno-owocowy
Herbata

Alergeny: 1. 3. 7. 9. 10.

OBIAD

Rosół z makaronem
Kotlet mielony, Ziemniaki,
Buraczki na ciepło
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Owoc
Ciastko wielozbożowe,
bezcukrowe

PIĄTEK
04.10.2024

ŚNIADANIE

Chleb wiejski, margaryna,
żółty ser, jajko,
talerz warzywno-owocowy
Kawa zbożowa na mleku

Alergeny: 1. 3. 4. 7. 9. 10.

OBIAD

Zupa wiejska
Paluszki rybne, Ziemniaki,
Surówka z kapusty pekińskiej
z papryką z jogurtem
Woda z cytryną

PODWIECZOREK

Chąłka, masło
Owoce
Herbata

Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji: 1.Zboża zawierające gluten (m.in. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz); 2.Skorupiaki; 3.Jaja; 4.Ryby; 5.Orzeszki ziemne (arachidowe); 6.Soja; 7.Mleko; 8.Orzechy (m.in. migdały, orzechy laskowe); 9.Seler; 10.Gorczyca; 11.Nasiona sezamu; 12.Dwutlenek siarki i siarczyny; 13.Łubin; 14.Mięczaki oraz ich produkty pochodne. Szczegółowe informacje na temat składu poszczególnych posiłków oraz wartości odżywczej dostępne u dietetyka. Jadłospis może ulec zmianie