



PIERWSZA

POMOC

Ty też możesz komuś uratować życie, ale tylko wtedy, gdy będziesz wiedział co robić w trudnej sytuacji...

TAK !!!

Oceń sytuację-bądź ostrożny- sprawdź czy miejsce wypadku jest dla ciebie bezpieczne

Zapytaj poszkodowanego –co się stało, sprawdź czy poszkodowany jest przytomny-czy oddycha(zapytaj go o cokolwiek)

Poproś o pomoc każdą napotkaną osobę

Rozmawiaj z poszkodowanym i uspakajaj go

Okryj poszkodowanego, podejmij czynności ratownicze, jeśli wiesz jak to zrobić.

NIE !!!

Nie wpadaj w panikę

Nie uciekaj i nie pozostawiaj osoby poszkodowanej bez pomocy

Nie zbliżaj się do miejsca wypadku, jeżeli widzisz niebezpieczeństwo dla swojego zdrowia lub życia

Nie dotykaj krwi ani innych substancji przy poszkodowanym

Nie ruszaj poszkodowanego, jeśli nie jesteś pewien jak pomóc

Telefony alarmowe

999-POGOTOWIE RATUNKOWE

998- STRAŻ POŻARNA

997-POLICJA