

Z kroniki szkoły...



Rozpoczęcie r. szk. 2009/2010

W dniu 01.09.2009 r. w hali widowisko-sportowej odbyło się uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2009/2010. Wcześniej z tej okazji o godzinie 9.00 sprawowana była msza św. w kościele p.w. św. Barbary.

Otwarty Bieg Jesieni

W dniu 25 września br. na boisku sportowym przy ul. Wierzbowej odbył się Otwarty Bieg Jesieni - Łęczna 2009, w który brali udział uczniowie naszej szkoły. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymali dyplomy i nagrody.

Dzień Edukacji Narodowej

W dniu 13 X 2009 r. z okazji Dnia Edukacji Narodowej w Zespole Szkół nr 2 w Łęcznej odbyła się uroczysta akademicka, w której uczestniczyli pracownicy i nauczyciele szkoły oraz zaproszeni goście. Program artystyczny przygotowali uczniowie Szkoły Podstawowej nr 4 w Łęcznej.

Wyróżnienie I stopnia

20 października 2009r. w Muzeum Wsi Lubelskiej dyrektor szkoły Pan S. Winiarski odebrał nagrodę finansową i dyplom za wyróżnienie I stopnia w XXI edycji Alertu. Jest to znaczący sukces dla społeczności naszej szkoły. Nasza działalność ekologiczno-zdrowotna została w sposób szczególny doceniona. Znaleźliśmy się w czołówce szkół województwa lubelskiego. W tej edycji alertu wzięło udział 166 szkół z naszego województwa, zaś nasza placówka uczestniczyła w nim po raz siódmy.



Pielgrzymka do Częstochowy



W dniu 8 października 2009 r. uczniowie naszej szkoły wraz z nauczycielami uczestniczyli w VI Ogólnopolskim Zjeździe Rodziny Szkół im. Jana Pawła II w Częstochowie na Jasnej Górze. Szkołę Podstawowa nr 4 im. Papieża Jana Pawła II w Łęcznej reprezentowało 43 uczniów. Podczas uroczystej Mszy św. sprawowanej w intencji wszystkich szkół należących do Rodziny modliło się ponad 20 tys. pielgrzymów z Polski, jak również z Litwy. Słowo pasterskie do zgromadzonych na placu przed Szczytem wygłosił Nuncjusz Stolicy Apostolskiej Abp Józef Kowalczyk. Na zakończenie przedstawiciele szkół odczytali AKT Zawierzenia Matce Bożej, a także list adresowany do papieża Benedykta XVI zawierający informacje o zjeździe i pozdrowienia od całej Rodziny.

W drodze na Jasną Górę uczniowie i nauczyciele pod duchowym przewodnictwem ks. Mariusza modlili się modlitwą różańcową, śpiewali pieśni pielgrzymkowe oraz brali udział w konkursach.

Opr. Marzena Winiarska

IX Dzień Papieski w „czwórce”



Dzień Papieski obchodzony jest od 2001r., zawsze w niedzielę poprzedzającą rocznicę wyboru Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową. **W tym roku hasło przewodnie brzmiało: „Jan Paweł II - Papież Wolności”.** Już po raz kolejny „Papieska Czwórka” aktywnie włączyła się w obchody tego dnia biorąc udział w publicznej zbiórce pieniędzy pod hasłem „Dzielmy się miłością”. Zbiórka trwała od 9 do 16 października. W tych dniach na ulicach naszego miasta uczniowie wraz z nauczycielami kwestowali na Fundusz stypendialny Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”. Zebrano **2181,00 zł.** Pełnomocnikami odpowiedzialnymi za zorganizowanie i przeprowadzenie zbiórki były panie: Teresa Okoń i Marzena Winiarska. Zebrane pieniądze zostaną przeznaczone na stypendia najbardziej uzdolnionym gimnazjalistów i licealistów, pochodzących ze wsi i małych miast. W ten sposób każdy z nas mógł włączyć się w dzieło, którego celem jest budowanie „żywego pomnika” Jana Pawła II.

Opr. Wanda Samborska

Wydarzenia, wywiady, opinie...

Wywiad z dyrektorem szkoły



Z okazji Dnia Nauczyciela redakcja gazetki „SP-OKO” postanowiła przeprowadzić wywiad z osobą, która całe swoje życie poświęciła szkole, a mianowicie z **Panią Krystyną Matuszewska, dyrektorem klas I – III w naszej szkole. Zapraszamy czytelników naszej gazetki w podróż pełną wspomnień.**

Dzień dobry. Jesteśmy uczennicami klasy VI b i chcielibyśmy zabrać Panią w podróż pachnącą wspomnieniami. Czy udzieli nam Pani odpowiedzi na kilka pytań?

Dzień dobry. Oczywiście udzielę wam odpowiedzi, jeśli tylko będę je znała.

Pierwszy przystanek naszej podróży nosi nazwę „dawno temu”, chcemy bowiem zadać pytanie kim chciała Pani zostać gdy była dzieckiem? Nauczycielem?

Nie uwierzycie, ale tak. Jako mała dziewczynka bawiłam się w szkołę. Prowadziłam dzienniki, a lalki były moimi uczennicami. Wybłagałam nawet swojego tatę, by zrobił mi tablicę. Bracia ze szkoły przynosili mi kredę. Nie wiem czy było to w sposób legalny, czy też nie, ale w każdym razie kredę miałam. Przez długie lata marzyłam, aby zostać nauczycielem.

Czy pamięta Pani swojego ulubionego nauczyciela z lat dzieciństwa? Czego uczył?

Tak, pamiętam i to doskonale. Była to moja pani z klas I – IV, nazywała się Danuta Zielińska i była moją najukochańszą nauczycielką ze szkoły podstawowej.

W którym roku rozpoczęła Pani pracę w szkole?

Bardzo dawno temu. Jeszcze w ubiegłym wieku, w 1985 roku.

Czy pamięta Pani swoją pierwszą klasę, gdzie była Pani wychowawcą?

To była szkoła w Ciechankach. Pamiętam moją pierwszą klasę, a była nią klasa V. Do dzisiaj tkwi mi w pamięci jaką miałam treść, kiedy otworzyłam drzwi, weszłam do sali i zobaczyłam swoich uczniów. To był stres taki jak u aktora przed jakąś wielką premierą. Bałam się bardziej niż moi wychowankowie.

Więc ile lat jest już Pani nauczycielem?

Jestem nauczycielem od 24 lat. Sporo, prawda?

A teraz zabieramy Panią na przystanek o nazwie „tu i teraz”, chcemy bowiem zapytać jak bardzo zmieniła się młodzież od czasów kiedy Pani rozpoczynała pracę do chwili obecnej?

Myślę, że zmieniła się troszkę na gorsze. Co prawda młodzież zawsze jest cudowna i kochana. Trafiają się również rozrabiacy, którzy czasami urozmaicają nam szarość szkolną.

Co chciałaby Pani przekazać uczniom szkoły?

To trudne pytanie, ale życzę im przede wszystkim, aby byli prawdziwymi ludźmi i aby było im dobrze z innymi.

Zbliża się Dzień Nauczyciela chcielibyśmy więc w imieniu całej społeczności szkolnej życzyć Pani, aby ten uśmiech, którym wita nas Pani każdego dnia nigdy nie ginał. Dziękujemy za życzliwość, otwartość i dobre serce.

Dziękuję bardzo oraz życzę powodzenia w dalszej karierze dziennikarskiej.



Wywiad przeprowadziły:

Weronika Cholaś kl. VI b

Natalia Baczewska kl. VI b

Zajęcia pozalekcyjne w szkole

Wśród wybranych uczniów po 5 z każdej klasy IV-VI została przeprowadzona ankieta, w której należało odpowiedzieć na jedno pytanie: Jakich zajęć pozalekcyjnych brakuje w szkole, w których chętnie wzięłybyś udział? Zestawienie jej wyników prezentujemy w tabeli. Ciekawe jakie zdanie na ten temat mają pozostali uczniowie?

Ankieta przeprowadził:

Krzysztof Kłoda kl. IV c

Rodzaj zajęć	Liczba głosów
Basen	15
Kółko teatralne	14
Tekwondo	13
Kółko turystyczne	9
Kółko fotograficzne	7
Koszykówka	6
Tańce	6
Kółko matematyczne	6
Football amerykański	4
Siatkówka	4
Zajęcia informatyczne	4
Darmowy angielski	4
Darmowy rosyjski	4
Darmowy hiszpański	4
Dodatkowa muzyka	3
SKS	3
Darmowy niemiecki	3
Gotowanie	2
Tenis	2

Aktualności samorządowe!!!

Wybory do SU

Na początku października odbyły się w naszej szkole wybory do Samorządu Uczniowskiego. W roku szk. 2009/2010 będą reprezentowali:

klasy IV-VI
Milena Iwanek - VI d
- przewodnicząca

Mariola Markiewicz - VI c
- z-ca przewodniczącej

Zofia Stefańczyk - V c
- sekretarz

Patrycja Stafijowska - V c
- skarbnik

DYSKOTEKA

Z okazji Dnia Chłopaka w dniu 1 października 2009 r. Samorząd Uczniowski klas IV - VI zorganizował dyskotekę szkolną. Zabawa była wspaniała. Frekwencja na imprezie oczywiście wysoka. Dodatkowo były jeszcze konkursy z nagrodami.



PROFILAKTYKA NOWEJ GRYPY A(H¹N¹)v

W okresie zwiększonej zachorowalności na grype, należy szczególnie pamiętać o zasadach dotyczących zarówno zdrowego stylu życia, jak też prostych czynnościach higienicznych, które mogą uchronić przed zachorowaniem. Przedstawione treści zawierają zalecenia merytoryczne oraz metodyczne, które mogą zostać wykorzystane w profilaktyce grypy i wskazania jak postępować w przypadku wystąpienia zachorowań.

Grypa sezonowa jest ostrą chorobą wirusową, która przenosi się drogą kropelkową, bądź też przez kontakt bezpośredni z zakażoną osobą lub ze skażonymi powierzchniami.

Pamiętać należy, że wirusy grypy [w tym również wirus AH¹N¹v] poza organizmem żywym mogą przetrwać jedynie kilka godzin (średnio 2-3 godziny). Charakterystyczny jest dla niej gwałtowny początek. W ciągu około 24-48 godzin od zakażenia pojawiają się pierwsze objawy: wysoka gorączka, nawet do 39,5°C, dreszcze, bóle mięśniowo-stawowe, ból gardła, ból głowy, kaszel, ogólne osłabienie i katar. U niektórych chorych, zwłaszcza u dzieci może wystąpić biegunka i bóle brzucha.

Nowa grypa AH¹N¹v jest chorobą układu oddechowego, która przenosi się również drogą kropelkową bądź przez kontakt bezpośredni z zakażoną osobą lub ze skażonymi powierzchniami i wywołuje podobne objawy jak grypa sezonowa. Utrzymująca się transmisja wirusa grypy typu AH¹N¹v została potwierdzona przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) w więcej niż jednym regionie, co stało się przyczyną do ogłoszenia przez tę Organizację pandemii grypy. Ogłoszenie pandemii wywołanej wirusem grypy typu A(H1N1)v spowodowane było również faktem, że wirus grypy typu A(H1N1)v:

- ma zdolność zakażenia ludzi,
- jest w stanie wywołać chorobę u ludzi,
- może być łatwo przenoszony z człowieka na człowieka.

Ludzie nie mają wykształconej odporności na tego wirusa lub jest ona niewystarczająca.

Zalecenia dotyczące zdrowego stylu życia wpływające na pogotowanie i umacnianie zdrowia

1. Odpowiedni ubiór

Dzieci i młodzież powinny ubierać się odpowiednio do pogody, tak by organizm nie przegrzewał się i nie pocił podczas wysokich temperatur na zewnątrz i wewnątrz pomieszczeń np. w domu, w szkole i innych. Nie należy również pozwolić na to, by organizm został wyziębiony podczas niskich temperatur i niekorzystnej aury. Należy zadbać o odpowiedni ubiór ze szczególnym zwróceniem uwagi na okrycie głowy, okrycie tułowia (okolice nerek), a także na ciepłe i nieprzemakalne obuwie.

2. Urozmaicona dieta bogata w składniki odżywcze, witaminy i minerały

W diecie wzmacniającej odporność nie powinno zabraknąć białka, szczególnie zawartego w chudym mięsie, drobiu, rybach, jajach i serach. Szczególną rolę odgrywają tu także witaminy: C, A, E zawarte przede wszystkim w świeżych owocach i warzywach oraz witamina D, która jest produkowana pod wpływem promieniowania słonecznego padającego na skórę. Istotne są też składniki mineralne takie jak cynk, żelazo, magnez, selen. W diecie nie powinno zabraknąć błonnika. Należy pić dużo wody (zaleca się 30 ml/kg.m.c.), a także mleka i napojów mlecznych, fermentowanych (550g/dzień). Bardzo ważne jest, aby dzieci i młodzież spożywały przed wyjściem do szkoły śniadanie, II śniadanie w szkole oraz ciepły posiłek na obiad w szkole lub po powrocie do domu. Kolacja powinna być lekkostrawna, spożywana minimum 2 godziny przed snem.



3. Aktywność fizyczna i zabawa
Zaleca się, aby codziennie, niezależnie od pogody, spędzać przynajmniej godzinę na powietrzu. Należy zachęcać dzieci i młodzież do jak najczęstszej aktywności fizycznej.

W okresie wzrostu i rozwoju młodych osób należy unikać zbyt forsownych, mocno obciążających sportów. Wskazane jest także od czasu do czasu zmieniać klimat i otoczenie.

4. Sen i odpoczynek

Nic tak nie regeneruje i nie wzmacnia sił organizmu, a co za tym idzie również odporności, jak właściwa ilość snu, w wywietrzonym wcześniej pomieszczeniu.

Optymalna dawka nocnego odpoczynku w przypadku dzieci i młodzieży w wieku szkolnym jest większa niż u dorosłego i wynosi 9-11 godzin na dobę.

5. Higiena

Należy utrzymywać higienę osobistą i otoczenia. Zmieniać regularnie bieliznę osobistą oraz pościel. Ważne jest również systematyczne wietrzenie pościeli. Ponadto należy mieć przy sobie zawsze jednorazowe chusteczki higieniczne i systematycznie, w miarę potrzeby, oczyszczać nos z wydzieliny.

Profilaktyka grypy w domu - informacje dla uczniów

Należy:

- myć ręce przez 20-30 sekund mydłem pod bieżącą, ciepłą wodą, także między palcami, wielokrotnie w ciągu dnia;
- unikać dotykania błon śluzowych ust, oczu i nosa;
- zachować odległość (1-2 metry) od innych osób podczas kichania i kaśnięcia;
- zasłaniać nos jednorazową chusteczką higieniczną podczas kichania i usta podczas kaśnięcia, wyrzucać ją do kosza po jednokrotnym użyciu;
- umyć ręce pod bieżącą wodą po kaśnięciu lub kichaniu;
- w przypadku braku jednorazowych chusteczek higienicznych kichać i kaść w rękaw w okolicy łokcia, a nie w dłoń;
- unikać kontaktu z osobami, które kichają i kaszlą;
- spędzać wolny czas na świeżym powietrzu;
- wietrzyć pokój 3-4 razy dziennie, każdorazowo przez 10 minut;
- w przypadku wystąpienia objawów grypy, poinformować o swoim stanie zdrowia rodziców lub opiekunów, którzy skontaktują się z lekarzem rodzinnym.

Uwaga:

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łęcznej przekazał powyższe materiały pt. „TREŚCI MERYTORYCZNE I METODYCZNE DOTYCZĄCE PROFILAKTYKI GRYPY SEZONOWEJ I NOWEJ GRYPY A(H1N1)” z prośbą o rozpropagowanie ich w środowisku szkolnym i wśród rodziców. Wskazane jest wykorzystanie powyższego materiału na lekcjach wychowawczych.

Pełny tekst broszury dostępny jest na stronie internetowej szkoły:

www.sp4-leczna.pl

Otwarty Bieg Jesieni - Łęczna 2009

W dniu 25 września 2009 r. na boisku sportowym przy ul. Wierzbowej odbył się Otwarty Bieg Jesieni - Łęczna 2009, w który brali udział uczniowie naszej szkoły. Organizatorzy imprezy: Rada Osiedla Bobrowniki, Urząd Miejski w Łęcznej, Uczniowski Klub Sportowy „Hetman”, Zespół Szkół nr 1, Zespół Szkół nr 2 oraz Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 w Łęcznej. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach otrzymali dyplomy i nagrody.



Humor szkolny, krzyżówka

Spotyka Jasio swoją nauczycielkę z podstawówki po latach.

- No co u ciebie słyhać Jasiu, co porabiasz?
- A wie Pani, chemię wykładam.
- Niemożliwe, a gdzie Jasiu?
- W „Biedronce”.



Mama się pyta Jasia:

- Dlaczego płaczesz?
- Bo mi się śniło, że szkoła się pali.
- Jasiu, nie płacz to tylko sen.
- No i dlatego płacze.



Jasiu, jakie działanie zastosujesz, jeśli chcesz z trzech desek zrobić sześć?

- Piłowanie, proszę pani.



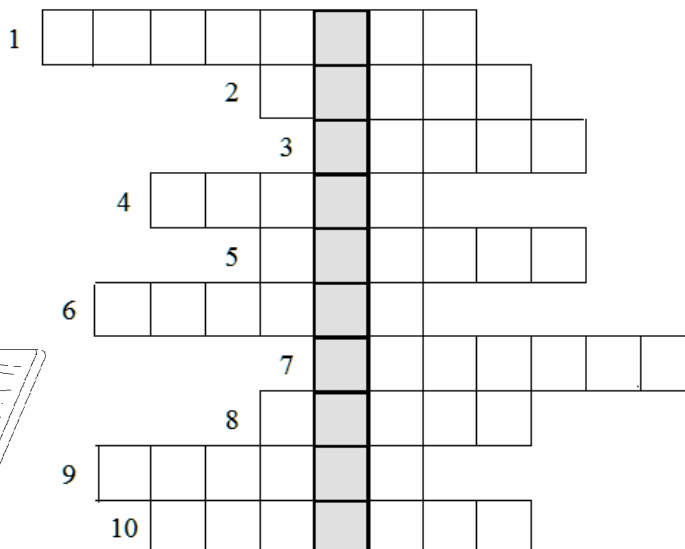
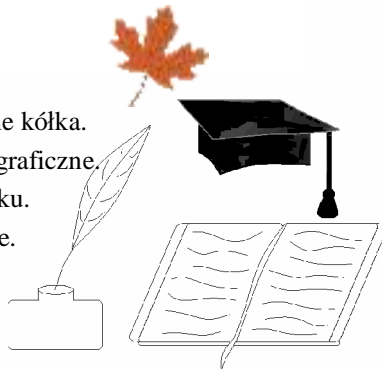
Nauczyciel kazał Jasiowi napisać 100 razy: "Nie będę mówił „TY” do nauczyciela".

Na drugi dzień Jasio przyniósł zeszyt, w którym to zdanie było napisane 200 razy.

- Dlaczego napisałeś 200 razy? Kazałem tylko 100...
- Żeby zrobić przyjemność.

Zebrałi: Alicja Iwanek kl. Vd i Adrian Kottunik kl. IVa

1. W nim oceny.
2. Inaczej hobby.
3. Odpowiedź pisemna lub
4. ... domowa.
5. Ul. Jaśminowa 6.
6. W tornistrze ucznia.
7. Rysujemy nim równe kółka.
8. Techniczne lub kaligraficzne.
9. Niezbędny w piórniku.
10. Jest w każdej klasie.



Opr. Klaudia Ożóg kl. Vd i Weronika Winiarska kl. Vd

GAZETKA SZKOLNA SP „OKO”

DWUMIESIĘCZNIK SU SZKOŁY PODSTAWOWEJ nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. PAPIEŻA JANA PAWŁA II w ŁĘCZNEJ

Zespół redakcyjny: Uczniowie klas IV - VI

Kontakt: sp4leczna@tlen.pl

www.sp4-leczna.pl

Opiekunowie zespołu redakcyjnego: Monika Książek-Murawska, Witold Muszyński

Korekta i adiustacja: Monika Książek-Murawska Skład komputerowy: Witold Muszyński

Nakład 100 egz.